

ひのは

舞い継ぐ檜原の伝統



樋里獅子舞



人里獅子舞

・・・主な内容・・・

檜原村物価高騰対策臨時支援事業檜原村地域振興券の有効期限が近づいています	2
村民対話集会を開催します	4
弁護士による無料法律相談	5
マイナシバカードの電子証明書の更新について	6
檜原村高齢者等ごみ収集支援事業をご利用ください	10-11
檜原村ファミリー・サポート・センター事業登録会員募集	19

お知らせ

檜原村物価高騰対策臨時支援事業 檜原村地域振興券の有効期限が近づいています。

地域振興券の有効期限 **9月30日（水）まで**

※有効期限が過ぎると使用できなくなりますのでご注意ください。

見 本



◎ 問い合わせ先 檜原村観光協会 Tel 042-598-0069
産業環境課観光商工係 Tel 042-598-1011 内線 122・128

監査結果報告

檜原村監査委員により下記の監査が行われました。

例月出納検査

1 対 象

令和8年度6月分 檜原村一般会計及び5特別会計

令和8年度6月分 2公営企業会計

2 実 施 日

7月27日（月）

3 検査方法

会計管理者等の現金の出納事務が正確に行われているか会計ごとに調書を作成し、現金の出納及び保管の状況を検査しました。

4 結 果

令和8年度6月分一般会計及び5特別会計、令和8年度6月分2公営企業会計を検査した結果、伝票、証拠書類等正確に整理されており指摘事項もなく良好であり、正確に執行されていました。

◎ 問い合わせ先 議会事務局議事係 内線 311



第14回東京ヒルクライム HINOHARAステージ大会 (檜原村自転車レース大会)



交通規制のお知らせ

令和8年 **10月4日(日)**

AM 6:30~9:00 (予定)

／ 当日はAM7:00にレーススタートとなります。沿道にて応援よろしくお願いします。／

檜原村三都郷地区
やすらぎの里



檜原村本宿地区
橘橋交差点



奥多摩周遊道路
檜原都民の森

檜原村「やすらぎの里(とうげん橋)」から奥多摩周遊道路「檜原都民の森」まで
AM 6:30~AM 9:00 (予定) **全面通行止め**となります。
最後尾の選手が通過後交通規制を解除いたします。

西東京バス運休・区間運休のお知らせ

開催に伴います交通規制により、当日バスの運行に変更がございます。バスご利用の際は十分
ご注意くださいようお願い申し上げます。また、交通規制時間前後の交通渋滞も予想され
ますので、予めご了承くださいませよう重ねてお願い申し上げます。

武蔵五日市駅～払沢の滝入口・数馬・藤倉方面のバス

下
り

武蔵五日市駅発のバス

- 武蔵五日市駅 AM 6:22発の「数馬」行きは、**運休**となります。
- 武蔵五日市駅 AM 6:50発の「小岩」行きは、**運休**となります。

上
り

武蔵五日市駅行のバス

- 数 馬 AM 7:29発の「武蔵五日市駅」行きは、**運休**となります。
- ※ 払沢の滝入口 AM 8:07発「武蔵五日市駅」行きとなります。

●ご協力をお願いいたします。

10月4日(日)第14回東京ヒルクライム HINOHARA
ステージ大会が開催されます。一般公道を使用して行われる競
技のため、当日、コース内は大幅な交通規制が行われます。ま
た緊急災害等が発生した場合はレースを中断する場合があります。
皆様方のご協力をお願いいたします。

●ご注意願います。

- 選手は平均時速20Km程度のスピードで通過しますので、下記の事項にご注意ください。
- ◆ 当日は警察官等の指示に従ってください。
- ◆ 交通規制の時間帯は、コース上の通行はできません。
- ◆ レース中はコース上に出ないようにご協力ください。
- ◆ レース最後尾が通過後、五日市方面は通行可となります。

● お問合せ先 ●

第14回東京ヒルクライム HINOHARAステージ大会実行委員会

事務局 檜原村教育委員会 社会教育係

TEL.042-598-1011(内線227)

E-mail:hinoharastage@gmail.com URL:http://kfctriathlon.com/html/home.html



kfctriathlon club

お
知
ら
せ

リチウムイオン電池は「有害ごみ」です！

分別されずに排出された、リチウムイオン電池の処分時に発火する火災事故等が増えています。

発火物の例



スピーカー



ハンディクリーナー



電気工具

■リチウムイオン電池とは

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリー等、小型で大量の電力を必要とする製品に使用されています。一般的に使用されているニッケルカドミウム電池、ニッケル水素電池等と比べて高容量、高出力、軽量という特徴があります。

■リチウムイオン電池が使われている製品の例

- ・携帯電話（スマートフォン）
- ・携帯充電器
- ・タブレット
- ・電子たばこ
- ・ノートパソコン
- ・携帯ゲーム機
- ・スピーカー
- ・ウェアラブル端末
- ・ハンディクリーナー
- ・電動工具
- ・ドローン
- ・充電式のおもちゃ等

上記の他にも、リチウムイオン電池が使われている製品は多くあります。

リチウムイオン電池は「有害ごみ」です！

電池が取り外せない場合は、そのまま「有害ごみ」として出してください。

火災事故が発生した場合、ごみの収集に影響が出る場合があります。リチウムイオン電池による火災事故を防ぐため、分別のご協力をお願いします。

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120

村民対話集会を開催します

檜原村では、住民の方が納得するひらかれた村政を実現し、村民の皆様のご意見を反映させるため、下記の日程により対話集会を開催します。

開催当日は、村長、副村長、教育長及び職員が会場にお伺いしますので、お気軽にご参加ください。

村民対話集会日程表

実施日	開始時間	会場
9月29日（火）	午後 2時00分	数馬自治会館
	午後 7時00分	藤倉ドーム
10月 7日（水）	午後 7時00分	樋里コミュニティセンター
10月 8日（木）	午後 7時00分	檜原村郷土資料館
10月14日（水）	午後 7時00分	小沢コミュニティセンター
10月15日（木）	午後 7時00分	人里コミュニティセンター
10月25日（日）	午前10時00分	南郷コミュニティセンター
	午後 2時00分	檜原村福祉センター

◎ 問い合わせ先 企画財政課企画財政係 内線 215・508



9月の消費生活相談 一人で悩まずご相談ください【秘密厳守】

商品やサービスの契約・販売で疑問や不審に思うことについて、専門の相談員がお話をうかがい、不安解消や問題解決のお手伝いをします。相談内容や個人情報などの秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

相談できること

電話勧誘販売 訪問販売 通信販売 一方的な商品の送り付け
心当たりのないインターネットの請求 契約トラブル 多重債務

その他、消費生活全般について気になっていること、不安に思っていることなどお気軽にご相談ください。

日 時 9月30日（水）午後1時～午後3時

場 所 檜原村役場3階 302会議室

◎ 問い合わせ先 産業環境課観光商工係 内線 122

10月の人権・行政相談

日 時 10月8日（木）午後1時～午後3時

場 所 檜原村役場3階301会議室

対 象 者 村内在住の方

相談方法 面談による相談

◎ 問い合わせ先 村民課村民保険係 内線 111

弁護士による無料法律相談

日常の暮らしの中で困っていること、心配ごと、悩みごとなどありませんか。
ささいなことでも結構です。皆様のよりよい暮らしのために相談してみたいでしょうか。

日 時 10月8日（木）午後1時～午後4時（受付時間：午後0時50分～午後3時30分）

場 所 檜原村役場3階302会議室

対 象 者 村内在住の方

相談方法 面談による相談

◎ 問い合わせ先 村民課村民保険係 内線 111

9月及び10月は「行政相談月間」です

9月及び10月は「行政相談月間」です。この月間は、行政相談（委員）制度を周知し、広く国民の皆様にこの制度を利用していただくために設けたものです。

檜原村でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、偶数月の第2木曜日に行政相談を開催しています。

道路、社会福祉、医療保険など様々な行政分野への苦情やご意見、ご要望を受け付けますので、ご利用ください。

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」でも相談を受け付けますので、ご利用ください。

〈TEL 0570-090110 FAX (03) 5331-1761〉

◎ 問い合わせ先 村民課村民保険係 内線 111

マイナンバーカードの電子証明書の更新について

☆マイナンバーカードに格納されている電子証明書の有効期限は5年です

電子証明書の有効期限を迎える方は、更新手続きが必要です。有効期限の2～3か月前を目途に地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から有効期限通知書が送付されますので、以下の書類等をご用意の上、役場村民課窓口までお越しください。

電子証明書の更新は、「本人」もしくは「代理人」が手続きを行うことができます。

手続きを行う方	手続きに必要なもの
本人の場合	①マイナンバーカード ②有効期限通知書 ③暗証番号
代理人の場合	①本人のマイナンバーカード ②有効期限通知書 ③照会書兼回答書に必要事項（暗証番号については、現在設定されているもの）を記入のうえ、専用封筒に入れられたもの。 ④代理人の本人確認書類（写真付きなら1点、それ以外の場合は2点必要）

☆ご注意

有効期限通知書が届いた方に、代理で更新手続きをすると言って、マイナンバーカードと暗証番号をだまし取ろうとする不審な電話に注意してください。**見知らぬ第三者にマイナンバーカードを渡し、暗証番号を教えないようお願いします。**

◎ 問い合わせ先 村民課村民保険係 内線 111・115

国民健康保険特定健康診査

後期高齢者医療制度被保険者の健康診査

医療機関受診のお知らせ

国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度被保険者を対象とした「健康診査」を実施しています。
今年度は下記の日程まで医療機関での健康診査を実施していますので、集団健診等の受診をされていない方はお申込みください。

- ◎**対象者** ・ 檜原村国民健康保険の被保険者で40歳から74歳までの方
・ 檜原村後期高齢者医療制度の被保険者の方

◎申込方法及び実施医療機関

下記いずれかの医療機関へお電話でお申込みください。

檜原診療所

実施日 令和8年11月30日（月）まで（土・日・祝日除く）

申込日時 令和8年11月16日（月）まで（土・日・祝日除く）

午後1時～午後4時

※受診時間等の詳細につきましては、直接診療所にお問い合わせください。

申込先 檜原診療所 電話：042-598-0115

日の出ヶ丘病院

実施日 令和9年2月26日（金）まで

（土・日・祝日・令和8年12月26日～令和9年1月3日除く）

申込日時 令和9年2月5日（金）まで

（土・日・祝日・令和8年12月26日～令和9年1月3日除く）

午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

申込先 日の出ヶ丘病院 電話：042-588-8666

※受診時間等の詳細につきましては、直接病院にお問い合わせください。

◆日の出ヶ丘病院では、総合がん検診も同時に受診できます。

◎健康診査項目

- ・ 問診…服薬歴、喫煙歴など
- ・ 身体測定…身長、体重、BMI、腹囲、血圧測定
- ・ 理学的検査…身体診察
- ・ 尿検査…尿糖、尿蛋白
- ・ 血液検査…脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査、尿酸検査

◎健康診査費用 無 料

※健康診査当日の申込受付はできません。必ず事前予約でお申込みください。

◎ 問い合わせ先 村民課村民保険係 内線 116

青梅年金事務所から 年金の相談や受給手続は事前予約を!

年金見込み額等のご相談や、年金の請求・受給者死亡等の手続は、事前の予約をご利用いただくことで、お客様のご都合にあわせてスムーズに対応できます。ぜひご利用ください。

お電話でのご予約の際は、基礎年金番号の分かる基礎年金番号通知書や年金手帳、年金証書をご準備ください。

- ◎ インターネット予約 
「日本年金機構 予約相談」と検索 〈受付時間〉午前8時00分～午後11時30分
- ◎ 予約受付専用電話番号 
Tel 0570-05-4890 〈受付時間〉平日 午前8時30分～午後5時15分

～今月の納期～ 9月30日（水）です

- ・ 固定資産税第3期
- ・ 介護保険料第3期
- ・ 国民健康保険税第3期
- ・ 後期高齢者医療保険料第3期

納め忘れのないようにお願いします。

～ eL お支払サイト～

eLTAX においてはシステム更改に伴い、下記の期間中、サービスが停止されます。

・ 9月19日（土）午前0時～9月24日（木）午前8時30分（予定）

エル・キューアール

eL-QR 付き納付書なら
簡単便利にキャッシュレス納付

詳細はこちら→



※介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払いには対応しておりません。

〈広告〉

健康保険で出来る訪問医療マッサージ

- ・ 麻痺や関節拘縮がある方
- ・ 足の痺れや膝の痛みで歩行が大変な方
- ・ 寝たきりや車いす生活の方
- ・ デイに通っていても利用できます
- ・ 無料にてお試しマッサージもできます

*** 歩行困難や通院が大変な方が対象です**

健康保険を使用する場合は
医師の同意書が必要になります

はりきゅう・りあん

あきる野市湊上205

院長 小野知哉

090-2734-7741

* 当院より直線16キロが範囲となります

土地の現況に変更はありませんか

固定資産税については評価の均衡化・適正化を図るため、納税通知書に課税明細書を添付することにより現況課税に努めています。しかし、現況を確認すると、地目等で相違のあるところが見受けられます。

新たに家屋を建てたことによる畑や原野から宅地への現況地目変更等家屋調査時にこちらで把握できるものもありますが、宅地から畑や雑種地へ現況が変わった場合や、空き家を他人に貸し出した等、把握が困難なケースもあります。

ご自身の所有している土地で現況に変更がないかご確認いただき、変更がある場合には、お手数ですが村民課税務係までご連絡ください。

なお、固定資産税の賦課期日は1月1日です。賦課期日を過ぎてからご連絡をいただいても、課税を変更できない場合がありますのでご注意ください。

◎ 問い合わせ先 村民課税務係 内線 114

環境・下水道

浄化槽をお使いの皆様へ

10月1日は、「浄化槽の日」です。

浄化槽は、生活環境の保全及び公衆衛生の向上に必要な施設です。しかし、適正な維持管理を行わなければ十分に機能を発揮できません。そこで、浄化槽法では、浄化槽を使用する方が年1回行うべき3つの義務を定めています。

① 保守点検

（都に登録した専門業者が定期的を実施する点検作業）

② 清掃

（村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業）

③ 法定検査（東京都多摩環境事務所）

（知事が指定した機関が実施する①と②の状況を客観的に判断する検査）

廃棄物対策課浄化槽担当 042-528-2692（直通）

皆様が気持ちよく生活できるよう、①～③を実施し、適正な維持管理をお願いします。

また、下水道整備区域外（下水道が整備されない地域）で浄化槽を使用している方は、実施後に村から補助がされます。詳しくは、産業環境課生活環境係までお問い合わせください。

※申請時に実施報告書及び領収書が必要となりますので、必ず保管しておくようお願いします。

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120

檜原村高齢者等ごみ収集支援事業 をご利用ください！

この事業は、ごみ出しが困難な高齢者や障害者の方などを対象に、ごみや資源を玄関先まで戸別収集に伺うサービスです。ご利用には申請が必要です。

利用対象者

◆利用対象者は、次の（１）～（４）項目をすべて満たした方となります。

- （１）村内に住所を有する方
- （２）自らごみ等をごみ収集所まで排出することが困難な方
- （３）ご近所の方や身内の方等、他にごみ出しの協力を得ることができない方
- （４）次のいずれかに該当する方

- ①要支援もしくは要介護と認定された方又は同等の状態を認められる方でおおむね６５歳以上のひとり暮らしの高齢者または、６５歳以上のみで構成されている世帯の方
- ②ひとり暮らしの障害者または障害者のみで構成されている世帯の方
- ③７５歳以上のみで構成されている世帯の方
- ④その他村長が必要と認めた方



対象とならない方

- ・檜原村ごみ収集業務によるごみ収集の対象となっていない地域にお住まいの方
- ・収集車輛がご自宅の近くまで行けない地域にお住まいの方（道路からおおむね１００m以内）

ごみ・資源の収集日と出し方

◆ごみ・資源の収集日

収集日は週１回です。（地域により下表の曜日に収集します。）

収 集 地 区	収集日（毎週）
東部地区（下元郷、上元郷、本宿（時坂）、笹野、茅倉、千足）	月 曜 日
南部地区（柏木野～数馬）	木 曜 日
北部地区（中里～藤倉）	金 曜 日

※年末年始（１２／２９～１／３）は収集を行いません。

◆ごみ・資源の出し方

週1回の収集日に、すべてのごみ・資源を玄関先に出してください。

(※品目ごとに分別し、これまでと同じように専用袋等でお出してください。)

可燃ごみ（生ごみ、プラスチック類、皮革類、ゴム・ビニール類等）	専用袋で出す
不燃ごみ（陶磁器類、ガラス類、鋭利な金属）	専用袋で出す
有害ごみ（電池、スプレー缶、ライター、蛍光灯等）	専用袋で出す
資源①（缶、ビン、ペットボトル等）	バケツなどで出す
資源②（新聞紙、雑誌、ダンボール、衣類など布類）	ひもで束ねて出す
小型家電（資源）※使用済小型電子機器	バケツなどで出す

支援事業の利用申請について

◆申込窓口と申請方法

やすらぎの里 福祉けんこう課窓口・檜原村役場 産業環境課窓口

申請書に所定事項をご記入の上、上記申込窓口へ申請してください。窓口に持参できない場合には、郵送で申請することも可能です。

※申請書は役場ホームページでダウンロードできます。

その他にこんなサービスも

◆定期的にごみや資源が出ていなかった場合、安否確認のために声をかけさせていただきます。

◎ 問い合わせ先 福祉けんこう課福祉係 TEL 042-598-3121
産業環境課生活環境係 TEL 042-598-1011 内線 120

環境・
下水道・

〈広告〉

一般土木工事一式

東京都知事許可(般-6)第111726号

 ICHIKEN
(有)市川建材土木

檜原村2877 TEL 598-0513
FAX 598-0047

一般建築・リフォームのことなら
なんでもご相談下さい!!



一般建築・リフォーム
株式会社 光壽建築

東京都知事許可(般6)第123420号

代表取締役 野村 正雄

〒190-0212 東京都西多摩郡檜原村435-2
TEL 042-598-0870
FAX 042-598-1300

電動アシスト付き自転車の 排出時の注意事項について

電動アシスト付き自転車を排出する場合は、必ずバッテリーを取り外して「粗大ごみ」で出してください。

また、取り外したバッテリーは、購入した販売店に相談していただくか「有害ごみ」として排出してください。

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120

台風の影響によるごみ収集の中止について

台風で土砂災害が発生した時など、道路状況によりごみ収集ができない場合があります。村民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120

下水道への接続工事について

下水道を使用できる区域のご家庭は、下水道への接続工事をお願いします。

また、皆様が私有地内に設置する排水設備は、公の施設である公共下水道に直結するため、適切な工事を行うことが必要です。このため、一定の技術水準がある村指定の工事店でないと工事ができませんので注意してください。指定工事店の一覧は、檜原村ホームページで公表しています。また、産業環境課窓口にて一覧表を配布していますので、お気軽にお問い合わせください。

環境衛生の向上、秋川の水質保全のため、お早めに接続するようご協力をお願いします。

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120・127

下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、ご家庭の排水設備や村で整備した下水道管などに油が付着し、流れにくくなったり、悪臭の原因になります。また、東京都が管理している終末処理場（水再生センター）の処理能力を低下させるなど、下水道施設全体に悪影響があります。

このため、ご家庭で油を使用した場合は、次の点に留意するよう心がけてください。

- 使用した油は、新聞紙などで吸い取るか、油を固める製品を使い、固形化して燃やせるごみとして出してください。
- ナベや皿についた油污は、ふき取ってから洗ってください。

もし、ご家庭の排水設備が詰まってしまった場合は、自己負担で修理していただくこととなります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120・127

檜原村の「山里古道」を 未来へつなぐ取組を始めます

檜原村エコツーリズム推進協議会では、令和8年度に環境省に採択された「東京の水源を守るグリーンインフラ『山里古道』の再生事業」を2年間の予定で実施していきます。

村内に数多く残る山里古道は、昔の生活や文化を伝える貴重な地域資源であるとともに、水源の森を守る役割も担っています。しかし、高齢化などにより、維持管理が難しくなり、次世代へつなぐことが課題となっています。

本事業では、地域の皆様から古道にまつわる思い出や当時の暮らしなどについてお話を伺い、古道整備を体験するエコツアーを造成し、国内外に発信していく予定です。

聞き取り調査の結果は、冊子等にまとめ、村民の皆様にも広くお伝えしていく予定です。ワークショップや講習会も予定しています。ぜひ皆様のご理解とご協力をお願いします。

環境省「良好な環境を活用した観光モデル事業」についてはこちらから→



◎ 問い合わせ先 檜原村エコツーリズム推進協議会 Tel 090-6115-6524



環境・
下水道

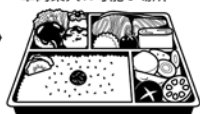
〈広告〉

季節折々のお弁当・オードブルをお届けします

- ご友人&ご親族の集まり
- お祝い・法事・おせち料理
- イベント・自治会(団体)の会食



檜原村内配達OK
車両乗入れ可能な場所



☎ 080-7227-8781



LINEで相談注文OK

合計注文 8,000 円以上
未済&村外※は+配達料500円で配達

※あきる野市・日の出町の一部



ご予算などお気軽
にご相談ください!

岡部 電州 檜原村 2005



消防・防災全般

備えあれば憂いなし!

消火器・住宅用火災警報器・消防ポンプ・消防団用品
防災用品全般販売・消防設備設計・施工・保守点検
建築設備・防火対象物点検

株式会社 セイフティー

(旧:株式会社 きしの防災)

東京都知事許可(般28)第83107号

〒197-0822 東京都あきる野市小川東1-2-11

TEL 042-533-2461 FAX 042-533-2462

safety@sft-bousai.com

福祉・けんこう

9月の栄養相談

【日時】 9月9日（水） 9月30日（水）
午前9時30分～午後3時
【会場】 やすらぎの里 保健センター
（けんこう館2階）

ご自身やご家族の栄養についての疑問や食事療法などについて、栄養士・保健師が相談に応じます。

10月の 精神保健巡回相談

【日時】 10月8日（木）
午前10時～正午

ご自身やご家族のこころの健康について、専門医と保健師がご自宅に訪問して相談に応じます。秘密は厳守します（費用無料）。

★ご利用される場合には、ご予約が必要となります。詳細につきましては、お問い合わせください。

◎ お問い合わせ先 福祉けんこう課けんこう係 Tel 042-598-3121

「終活入門講座」のご案内

～将来の不安を安心に、早めの準備と相談でゆとりある暮らしを～

「終活（しゅうかつ）」とは・・・人生の終末を迎えるにあたり、介護や治療、葬儀、相続などについての希望をまとめ、残りの人生を安心して生きるための準備を整えること。

これからの人生を自分らしく安心して過ごすために、「終活」について、分かりやすく学べる入門講座を開催します。

終活って何から始めたらいいの？医療や介護、資産の整理はどうすればいいの？

エンディングノートって何？など、誰もが気になる疑問を基礎から解説します。

自分のため、大切な家族のために、まずはできることから一歩踏み出してみませんか？

日時： 10月5日（月）午後1時30分から午後3時00分まで

場所： 檜原村やすらぎの里 ふれあい館 3階 多目的ホール

対象： 村内在住・在勤の方

講師： 吉田 直樹氏（弁護士）

定員： 30名程度

参加費： 無 料

申込方法： 9月18日まで、お電話または下記窓口へお申込みください。

◎ お申込み・お問い合わせ 檜原村社会福祉協議会 総務担当 Tel 042-598-0085

〈広告〉

電気のことなら何でもご相談ください！



比べてみれば、
やっぱり
近くの電気屋さん♪



豊富な季節家電



洗剤自動投入
洗濯機

自動洗浄
トイレ

補聴器の
お取扱い



アコス ミナミ電気

五日市店 あきる野市五日市20

☎ (042)596-1326

☎ (042)596-2514

高齢者等買い物支援事業について

村では、高齢者や障害者が可能な限り住み慣れた地域で生活を続けられるよう、買い物の支援を行っています。

○内容

買い物支援事業は、外出が困難な高齢者や障害者の方を対象に、注文した食品や日用品を協力店が自宅までお届けするサービスです。配送の際には声をかけるなどし、見守りの機能も兼ねています。また、電池や電球の交換等、簡単な作業もお手伝いします。 **配送にかかる費用の負担はありません。**

○協力店一覧

事業所名	代表者	住所	電話番号
東屋商店	久保田 一弘	檜原村2744番地	042-598-0048
合資会社西川屋	小林 隆則	檜原村2035番地3	042-598-6070
松坂屋商店	大久保 真一	檜原村2462番地2	042-598-6055
森の風 ^o	濱中 多夫	檜原村18番地	042-598-1685
ヒノハラカーゴサービス	中澤 大樹	檜原村453番地	070-7571-0029
えでん商店	浅利 有希子	檜原村4291番地1	042-508-2934

(登録順で掲載)

○利用対象者

檜原村に居住し、次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯の方
- ② 身体障害者手帳の交付を受け、その程度が1級若しくは2級の方

○申込み場所

福祉けんこう課福祉係（やすらぎの里内）



※お申込みの際にやすらぎの里までお越しいただくことが難しい方がおりましたら、気軽にお電話ください。自宅まで申請用紙をお持ちします。

◎ 問い合わせ先 福祉けんこう課福祉係 TEL 042-598-3121

／初心者向け／ スマートフォン 基礎講座

2026 9月29日(火)
10:00～12:00

対象
50歳以上
の方

／参加費無料／

先着10名様
講座は事前に
申し込みが
必要です

※相談会は
自由参加です

内容

○10:00～11:00 講座

便利なアプリやポイントの活用方法、機種変更で困らないための準備、契約時の注意点など、知っていると安心・便利な内容をわかりやすくお伝えします。

○11:00～12:00 相談会

スマホのお悩み事のご相談を個別に対応します。相談会の参加だけでも大歓迎です！

持ち物

スマートフォン・筆記用具

会場

やすらぎの里 3階 多目的ホール

今回の講座は、7月・8月の基礎講座の第3弾です。

それまでの続きではありませんのでどなた様でもご参加いただけます。

わたしたちが講師です！
一人一人のペースに合わせて進めます
のでご安心ください。楽しみながら
スマホに親しみましょう♪



ご予約、ご質問は福祉けんこう課までお願いいたします

☎ 042-598-3121

問合せ：福祉けんこう課 福祉係
委託先：つながるコーポレーション

こちら包括支援センターです!!

9月21日は世界アルツハイマーデーです。国際アルツハイマー病協会が1994年のこの日、国際アルツハイマー病協会第10回国際会議を機に、世界保健機構（WHO）の後援を受けて「記念日」として宣言しました。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界の70以上の国や地域で認知症への理解を呼び掛ける活動が行われています。

檜原村では村立図書館に認知症関連図書の特設コーナーを設けましたので、ぜひ手に取ってご覧ください。

◎ 問い合わせ先 檜原村地域包括支援センター Tel 042-598-3121

認可外保育施設 利用者補助金について

認可外保育施設を利用している児童の保護者に対し、保育料等の補助を行います。

○**補助対象者** 施設等利用給付認定を受けている児童の保護者で、4月分から8月分までの保育料等を8月末日までに完納した方が対象です。

○**補助金額** 認可外保育施設の利用にかかる保育料から施設等利用費を除いた金額と基準額を比較して少ない方の金額

区分		基準額（円／月・人）
0～2歳児	住民税課税世帯	40,000円
	住民税非課税世帯	38,000円
3～5歳児		40,000円

※通園送迎費、食材料費、行事参加費、日用品等の費用は補助対象外です。詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

◎ 問い合わせ先 福祉けんこう課子育て支援係 Tel 042-598-3122

秋川流域病児・病後児保育室 「ぬくもり」について

▽**内容** 病児・病後児保育室は、病氣中や病氣の回復期にあり、保護者が仕事などにより家庭で保育を行うことが困難なお子さんをお預かりする施設です。あきる野市、日の出町、檜原村の3市町村内にお住まいのお子さんが利用できます。

▽**愛称について** 「ぬくもり」とは、子どもたちが、親や保育室のスタッフなど人の温もりに触れ、保育室内の多摩産の木材やその間から差し込む柔らかな木漏れ日などの温もりを感じながら、快方に向かってほしいという意味が込められています。

▽**日時** 月曜～金曜日 午前8時～午後6時（祝日、年末年始を除く）

▽**場所** 公立阿伎留医療センター敷地内北側（あきる野市引田79-1）

▽**対象** 3市町村内に在住で、病氣のため集団保育ができない、かつ、保護者がけがや病氣、勤務などの都合により家庭で保育を行うことができない、生後6か月から小学校3年生までの児童

▽**定員** 1日当たりおおむね6人

※定員に達しない場合は、3市町村以外の児童も利用できます。

▽**費用** 1日2,000円（3市町村の児童）、1日4,000円（その他の児童）

※食事や飲み物などの提供はありませんので、持参してください。

▽利用方法

①あらかじめ利用する児童を登録（保護者との面接、施設説明、利用登録カードの交付など）

②利用する時は、前日までにかかりつけ医を受診し、医師連絡票を受領

③利用日の前日までに、医師連絡票などの必要書類を添えて申請（利用登録カードを持参）

④利用日当日、「家族との連絡票」を提出し、利用

※感染症の場合など、受け入れには一定の条件があります。また、状況により受け入れできない場合があります。詳しくは、事前登録の際に説明します。

▽利用登録の受付（予約制）

・「ぬくもり」…午前8時30分～午後5時（土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く）

・子育て支援係…午前8時30分～午後5時（土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く）

▽**登録に必要な持ち物** 対象となる児童の住所が確認できる書類〔母子健康手帳、乳幼児医療費助成制度医療証（マル乳）など〕、保護者の写真。詳しくは、利用登録の予約時にご案内します。

▽その他

・「ぬくもり」には、駐車場と駐輪場があります。

・利用登録申請書等は、3市町村のホームページからダウンロードできるほか、子育て支援係窓口（やすらぎの里内）に配置しています。

◎ 問い合わせ先 秋川流域病児・病後児保育室「ぬくもり」 TEL 042-518-7078
福祉けんこう課子育て支援係 TEL 042-598-3122

檜原村ファミリー・サポート・センター 事業登録会員募集

この事業は、子育ての手助けが必要な方（利用会員）と子育てを手伝ってくださる方（提供会員）が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。

下記のとおり会員を募集しますので、希望される方はこども家庭センターまでご連絡ください。

会員の種類・資格

○利用会員（子育ての手助けが必要な方）

村に住民基本台帳法（昭和42年法律第81号）による届出をしている方で**おおむね**生後6か月から小学校4年生までの子どもを持つ保護者

○提供会員（子育てを手伝ってくださる方）

村に住民基本台帳法（昭和42年法律第81号）による届出をしている方で20歳以上の健康な方

○両方会員

利用会員と提供会員の両方を兼ねてできる方

活動内容

- ① 保育施設まで子どもの送迎をする。
- ② 保育施設の保育開始前や終了後、子どもを預かる。
- ③ 学校の放課後または児童館終了後、子どもを預かる。
- ④ 保護者等の病気や急用等の場合に子どもを預かる。
- ⑤ 冠婚葬祭や子どもの学校行事の際、子どもを預かる。
- ⑥ その他

* 子どもを預かる場合は、原則として提供会員の自宅で行う。

* 支援活動は、早朝、夜間にわたることもありますが、原則として子どもの宿泊は行わない。

報酬基準

平 日	午前7時から午後7時	1時間あたり 700円
	上 記 以 外	1時間あたり 900円
土・日・祝祭日	終 日	1時間あたり 900円

*利用会員は、預かってもらった時間数に応じて報酬を提供会員に支払います。

会員になるには

こども家庭センター（やすらぎの里内）にある入会申込書に必要事項をご記入の上、ご提出ください。特別な資格などはいりませんが、会員の方が安心して育児に関する相互援助活動が行えるよう、センターでは会員を対象に育児に関する知識・技術を身につけるための講習会を実施する予定です。

令和8年度 檜原村ファミリー・サポート・センター事業 応急救護講習会

令和8年度の実施につきましては、会員の方に個別に通知を送付します。

◎ 問い合わせ先 福祉けんこう課子育て支援係 TEL 042-598-3122

口腔ケアのお手伝いをします

入れ歯のお手入れなど、日頃からの口腔ケアは心身の健康維持のために大切なことです。
ご自身でのケアが困難な方は、村の歯科衛生士が口腔内の清潔を保つお手伝いをします。
訪問による口腔ケアを希望される方は、ご自宅へ伺うこともできますので、お気軽にお問い合わせ
してください。

口腔ケアの目的

- むし歯や歯周病の予防
- 口腔機能の改善
- 誤嚥性肺炎（食物や唾液、口腔細菌が気管に入り込んで起こる肺炎）の予防
- 心内膜炎（心臓の内部に口腔細菌が繁殖して起こる炎症）の予防
- 口臭の軽減
- QOL（生活の質）の向上
- ADL（日常生活動作）の改善



訪問歯科衛生士による口腔ケアの内容

- 歯みがき、口腔清掃（粘膜・舌）
- 口周りの筋肉のマッサージ・体操
- 入れ歯のお手入れ
- 口腔ケア用品の選び方の紹介
- お口のお悩みに関してのご相談

◎ 問い合わせ先 福祉けんこう課けんこう係（訪問歯科） TEL 042-598-3121

〈広告〉

建築一式工事業

都知事許可（般-6）第87705号

（有）吉澤工務店

代表取締役 吉澤 伸行

檜原村2733-2 （代）TEL 598-0551

FAX 598-1008

日の出町事務所・工場 TEL 597-0984

E-mail: yoshizawa-k@kve.biglobe.ne.jp

24時間年中無休で安心をお届けします

◆営業品目◆

各種消火器・住宅用火災警報器・防災用品
消防設備保守点検・防火対象物点検・避難設備
自動火災報知設備及び消火設備設計施工

〒190-0021 立川市羽衣町3-27-19

（株）消防弘済会

TEL 042-523-3337代

FAX 042-525-3302

http://www.kousaikai.com

9月は東京都自殺対策強化月間です。特別相談を実施します。

特別相談 関係機関と連携して、相談受付時間の延長などを行います。 相談無料

窓口名称	実施機関	特別相談	【参考】通常相談
フリーダイヤル特別相談	NPO法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター	0120-58-9090 03-5286-9090 8月20日(木)～9月5日(土) 20時～翌2時半 ただし(月)22時半～、(火)17時～	03-5286-9090 毎日20時～翌2時半 ただし(月)22時半～、 (火)17時～
ここはな (10代までの方向け 特別相談)		0120-59-9090 8月23日(日)、8月30日(日)、 各日17時～20時	
(全国) 自殺予防いのちの電話	一般社団法人 日本いのちの電話連盟	0120-783-556 9月10日(木)～16日(水) 各日8時～翌8時	0120-783-556 毎月10日8時～翌8時 毎日16時～21時
(東京) 東京いのちの電話	社会福祉法人 いのちの電話	03-3264-4343 毎日24時間	03-3264-4343 毎日24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～ここらといのちのほっとライン～	東京都 (NPO法人メンタルケア協議会)	0570-087478 9月11日(金)～15日(火) 各日24時間	0570-087478 毎日12時～翌5時半
自死遺族傾聴電話	NPO法人 グリーフケア・サポートプラザ	03-3796-5453 9月1日(火)～5日(土) 各日11時～17時	03-3796-5453 毎週(火)・(木)・(土) 各日11時～17時
自死遺族相談ダイヤル	NPO法人 全国自死遺族総合支援 センター	03-3261-4350 9月14日(月)～16日(水) 各日14時～18時	03-3261-4350 毎週(木) 14時～13時 毎週(日) 13時～17時
多重債務110番	東京都消費生活総合 センター	03-3235-1155 9月7日(月)・8日(火) 各日9時～17時	03-3235-1155 毎週(月)～(土) 各日9時～17時

その他東京都の相談窓口相談無料

窓口名称	実施機関	受付時間等	二次元コード
相談ほっとLINE@東京	東京都 (NPO法人メンタルケア協議会)	毎日15時～22時半	
とうきょう自死遺族総合 支援窓口	東京都 (NPO法人全国自死遺族総合 支援センター)	【電話相談】03-5357-1536 毎週(月)～(金) 14時～18時 毎週(日) 13時～17時 【メール相談】 毎日受付	祝日を除く ※概ね1週間以内に返信 

・相談には通話料がかかります。※0570で始まるナビダイヤルは、無料通話やかけ放題プラン等の対象外です。

動画：自分や大切な人のこころの不調に気づいたときにできること

学生の皆さんに向けて、「自殺のリスクから自分や大切な人を守るために知ってほしいこと」をまとめた短い動画を公開しています。
 青年期に多く見られるこころの不調とその対処法なども紹介していますので是非、ご覧ください。



教育・文化

郷土資料館臨時休館のお知らせ

郷土資料館では、ギャラリー室及び収蔵庫の燻蒸作業を行います。つきましては、下記期日は、臨時休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

※マンホールカードについては当日は資料館では配布いたしませんのでご了承ください。

○資料館休館期日 9月14日（月）

◎ 問い合わせ先 檜原村郷土資料館 TEL 042-598-0880

教養講座参加者募集!

年間を通して『俳句教室』『水彩画教室』『水墨画教室』を開催しています。素敵な作品と一緒に作りませんか? 皆様の申込みを随時お待ちしております。※現在、水彩画教室は満員のため募集を停止しています。

○場 所 檜原村福祉センター又は檜原村役場

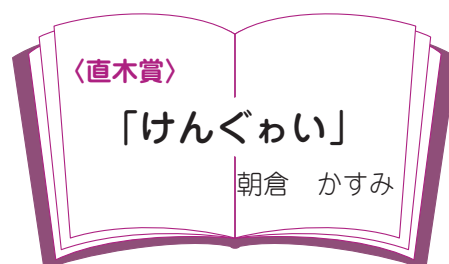
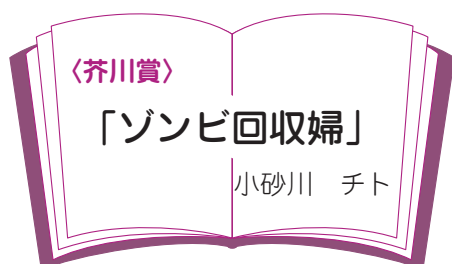
○参加費 無料

○対 象 村内在住・在勤者

◎ 申込み・問い合わせ先 教育課社会教育係 内線 227

図書館からのお知らせ

○第175回 芥川賞・直木賞の受賞作品が発表されました



○話題の本

「黒牢城」 米澤 穂信

「白鳥とコウモリ」 東野 圭吾

「汝、星のごとく」 風良 ゆう など取り揃えています。

図書館では予約を受け付けています。

その他ご要望は図書館にお問い合わせください。

檜原村立図書館ホームページ <https://uf-pub02.ufinity.jp/hinohara/>



◎ 問い合わせ先 檜原村立図書館 TEL 042-598-1160

檜原村歴史探求イベント 開催のお知らせ

檜原村文化財専門委員による檜原村歴史探求イベントを開催します。
今回は「～歴史の残る里 数馬～」と題して数馬分校記念館、古民家の宿「山城」、九頭龍神社を文化財専門委員と一緒に歩いてみませんか？

○日 時 10月17日（土） 午前9時集合 正午頃解散予定

※休憩や説明をはさみ約3時間程度

※小雨決行 荒天等中止の際は連絡します。

○集合場所 檜原村役場 駐車場

○持ち物・服装 飲み物・タオル・雨具等

※歩きますので動きやすい服装でお越しください。

○参加費

無料

○お申込み 事前申込み制 先着15名

9月30日（水）までに下記へお申込みください。



◎ 申込み・問い合わせ先 檜原村郷土資料館 Tel：042-598-0880
FAX：042-598-0903 E-mail：siryoukan@vill.hinohara.tokyo.jp

教育・文化

登録有形文化財旧高橋家住宅 指定管理者を公募します

登録有形文化財旧高橋家住宅の指定管理者を公募します。応募の意思がある方は、別途配布する募集要項等をご確認いただき、ご応募ください。

指定期間：令和9年4月1日～令和14年3月31日（5年間）

募集期間：9月7日（月）～9月25日（金）

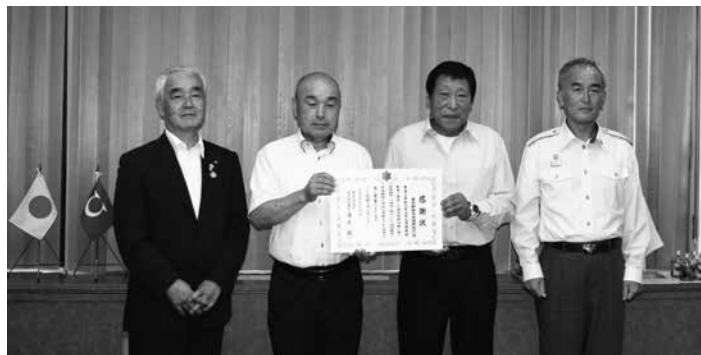
用紙配布：募集要項・応募用紙等は、9月4日（金）から、檜原村教育委員会（檜原村役場2階）でお渡しします。また、同日から村ホームページでダウンロードできます。

◎ 問い合わせ先 教育課社会教育係 内線 226

その他

秋川消防署から 東京都猟友会檜原地区に 感謝状が贈呈されました

7月7日に檜原都民の森で発生した山岳救助活動に際し、消防隊員の安全確保に多大な貢献をされた功労が認められ、秋川消防署長から東京都猟友会檜原地区に感謝状が贈呈されました。



「#7119」皆様はこの番号を知っていますか？

#7119は急な病気や、ケガをした際に救急車を呼ぶべきかどうか判断に迷ったとき、医師や看護師などの専門家へ直接電話で相談できる窓口です。救急車が本当に必要な方へ迅速に対応するためにも、判断に迷った場合は#7119を積極的にご利用ください。相談内容に応じて救急車が出場し、自己受診が可能な場合は受診可能な医療機関の案内も受けられます。救急車の利用がひっ迫している中、一人でも多くの命を救うためには、皆様一人ひとりの適正な利用が大切です。もしもの時に備え、「#7119」を活用しましょう。

〈広告〉

不動産の売買・賃貸・仲介・管理

土地や家、不動産を売りたい方、貸したい方

相続物件の買取や空家解体のご相談など

お気軽にお問い合わせください

東京マウンテン株式会社



Tokyo Mountain

<https://tokyomountain.com>
info@tokyomountain.com

檜原村 792-13 (笹平)

TEL: 042-519-9117

東京都知事 (2) 第 106189 号
公益社団法人 全日本不動産協会 正会員
公益社団法人 不動産保証協会 正会員



糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方 のための“糖尿病1日教室”

- 日時：10月10日（土）午後2時～午後4時（開場午後1時30分～）
- 場所：西多摩医師会館 2階会議室
- 定員：30名（要申込）
- 内容：①糖尿病について（糖尿病専門医）
②食事療法について（管理栄養士）
③運動療法（トレーナー）の講演
- 費用：無料
- 感染症等の影響により開催中止となる場合があります。予めご了承ください。

◎ 申込み・問い合わせ先 （一社）西多摩医師会 Tel 0428-23-2171

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金（地域別最低賃金）は10月1日から
時間額 **1,280円** に改正されます。

- ※都内で労働者を使用するすべての事業場及び同事業場で働くすべての労働者（都内の事業場に派遣中の労働者を含む。）に適用されます。
- ※最低賃金の引上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等の各種助成金制度を設けています。

<問い合わせ先>

東京都最低賃金について

東京労働局労働基準部賃金課（Tel 03-3512-1614（直通））
東京働き方改革推進支援センター（Tel 0120-232-865）

業務改善助成金について

令和8年度業務改善助成金コールセンター（Tel 0120-366-440）
東京働き方改革推進支援センター（Tel 0120-232-865）
東京労働局雇用環境・均等部企画課（Tel 03-6893-1100（直通））

その他

村民ひろばについて

サークルの会員募集やイベントの開催案内等、生涯学習や社会福祉活動に広く村民を対象とした情報を、広報ひのはらの紙面に掲載することができます。

詳細は、下記へお問い合わせください。

◎ 問い合わせ先 総務課総務係 内線 216・218

檜原村地域おこし協力隊 ひのほらだより

Vol.123



左から、松本圭史、高橋政樹、林陽浩



共同企画に向け、スタッフの皆様と
白炭焙煎をしている様子

まつもと よしふみ
松本 圭史（上元郷在住）

先日、白炭で焙煎したコーヒーを、カノセラピールームのスタッフさんに試飲していただく機会がありました。それをきっかけに「コーヒーを使ったエコツアーと一緒に開催しませんか？」というご提案をいただき、実際に白炭での焙煎も体験していただきながら共同企画を進めています。

このツアーの主なテーマは「香りと癒やし、そして自然」です。オイルセラピーやアロマによる癒しの時間に加えて、コーヒー豆を挽く際や抽出する際の豊かな香りを楽しんでいただきながら、檜原村の恵まれた森林資源や炭焼き文化についてお伝えしたいと考えています。

夏の終わりには、爽やかでキレイのよいアイスコーヒーを味わい、秋が深まってからは屋外デッキで焙煎体験を行い、焼きあがったばかりのコーヒー豆をその場で楽しんでいただくような企画も構想中です。

白炭の穏やかな熱でじっくりと焙煎した「白炭焙煎コーヒー」の味わいと、癒やしの時間をお届けできるよう、着々と準備を進めています！

はやし あきひろ
林 陽浩（千足在住）

登山ガイドとして活動していく上で必須となる、「セルフレスキュー」の実践技術講座を受講してきました。場所は奥武蔵の岩場で、今回の内容は事故発生時の傷病者への対応、具体的には「担架作成」と「ロープでの懸垂下降と登り返し」でした。

「担架作成」では、傷病者を搬送するための方法として、①ロープ、②ザック＋ストック、③ザック＋雨具＋スリング、④ザック＋スリング＋カラビナ＋ハーネス、⑤2つ以上のザック＋スリング、と5種類の担架作成方法のレクチャーを受け、参加者同士でガイド役と傷病者役に分かれ実際に搬送して技術を学びました。

「ロープでの懸垂下降と登り返し」では、崖から滑落した傷病者の救助を想定して、スリングを落下防止のバックアップとして活用する懸垂下降法と、オートブロックをロープに2個セッティングした登り返し技術を学びました。今回の受講を通じて、事故発生時に顧客の救助に必要な技術習得することができました。今後も継続的に反復練習をして、熟練度を上げて行きたいと思います。



懸垂下降前の準備の様子



たかはし まさき
高橋 政樹（千足在住）

4月下旬に九条太ネギを約400本植え付けました。

関東では「ネギ」と聞くと白い部分を食べる長ネギを思い浮かべる方が多いと思いますが、私の出身地である滋賀県や隣の京都府では、青い葉の部分まで食べる九条ネギがとても身近な存在です。

九条ネギは葉が柔らかく、火を通すと青い部分がトロトロになり、甘味が増すのが大きな魅力です。鍋料理やお味噌汁、焼くだけでも美味し

くいただけます。個人的には、親鳥と九条ネギの炭火焼きが大好きです。

また、株元から新しい芽が増える「分けつ」という特徴があり、環境が良ければ1年間で株数が10倍になることもあるそうです。一度植えると株分けをしながら少しずつ増やしていけるため、今回植え付けた約400本も、来年にはさらに多くの株へ増えてくれていることを期待しています。育ててみたい方や興味のある方がおられましたら、来年ぜひお声がけください。

学校だより

いま、檜原中学校では

【教育ビジョン】 一人一人が自分の花を咲かせる学校 ～ウェルビーイング檜中～

【教育目標】 学び考える人 [自ら学び続ける力]
心の豊かな人 [個性を尊重する力]
たくましい人 [何事にも挑戦する力]

1学期を終えて・・・

8名の新生を迎えて計28名で令和8年度が始まりました。あっという間に過ぎた3か月でした。

日々の授業や学校行事等の様々な活動を通して、生徒たちは自ら学び、豊かな心を育み、たくましく成長しています。

【1学期の主な行事】

新入生歓迎会 	学園運動会 	交通安全教室 
前期生徒総会 	国際交流会 	がん教育講演会 
セーフティ教室 	進路説明会 	TokyoGlobalGateway 英語体験 

【9月の予定】

1日（火）始業式	24日（木）修学旅行1（3年）
2日（水）専門委員会	25日（金）修学旅行2（3年）
7日（月）生徒会選挙	26日（土）修学旅行3（3年）
15日（火）職場体験1（2年）	学校公開（1、2年）
16日（水）職場体験2（2年）	28日（月）振替休業日
17日（木）職場体験3（2年）	30日（水）専門委員会

その他

第15回 じゃがいも品評会 を開催しました

7月30日（木）に第15回じゃがいも品評会を行い、8月22日（土）に第38回払沢の滝ふるさと夏まつり会場内で表彰式を行いました。

また、滝まつり会場内には出品いただいたじゃがいもを展示しました。

金賞（敬称略）

・ 檜原村長賞	赤じゃが	清水 恒道
・ 檜原村農業推進協議会長賞	おいねいも	清水 満男
・ 東京都農業改良普及事業協議会長賞	とうや	宇田 俊史
・ 西多摩農業改良普及事業協議会長賞	キタアカリ	高橋 泰
・ 秋川農業協同組合代表理事組合長賞	キタアカリ	市川 徳壽
・ 東京都農業会議会長賞	メークイン	中村 賢次
・ 檜原村じゃがいも栽培組合長賞	男爵薯	小柴 美果

銀賞（敬称略）

・ 赤じゃがしらや	清水 満男
・ 男爵薯	中村 賢次
・ メークイン	清水 文次

銅賞（敬称略）

・ おいねいも	峰岸 一彦
・ おいねいも	宇田 俊史
・ おいねいも	井上 万宏
・ おいねいも	リーデントガーデン合同会社
・ 男爵薯	高橋 泰
・ キタアカリ	高橋 好秋



◎ 問い合わせ先 産業環境課農林産業係 内線 129・130

休日診療医療機関名のお知らせ

日（曜日）	医療機関名	住 所	電 話
9月 13日（日）	小机クリニック	あきる野市 小中野160	042-596-3908
20日（日）	あきるの内科 クリニック	あきる野市 二宮1011	042-550-7831
21日（月・祝）	佐藤内科循環器 科クリニック	あきる野市 秋川2-5-1	042-558-9131
22日（火・祝）	葉山医院	あきる野市 引田552	042-558-0543
23日（水・祝）	櫻井病院	あきる野市 原小宮1-14-11	042-558-7007
27日（日）	近藤医院	あきる野市 油平35	042-558-0506
10月 4日（日）	米山医院	あきる野市 二宮1133	042-558-9131
11日（日）	あべクリニック	あきる野市 瀬戸岡474-6	042-558-7730
12日（月・祝）	あきる台病院	あきる野市 秋川6-5-1	042-559-5761
受付時間 午前9時～午前11時45分・午後1時～午後4時45分			

* 午後の診療時間は変更となる場合がありますので、事前のご確認をお願いします。また、受診する際は診療科目を事前に確認してください。

テレホンサービスによる診療案内

東京消防庁救急相談センター	TEL 042-521-2323
携帯電話・PHSは #7119	
秋川消防署	TEL 042-595-0119
東京都保健医療情報センター	TEL 03-5272-0303

世帯と人口（8月1日現在）

（ ）内は前月比			
世帯数	1,100	世帯（2人減）	人口 1,880 人（4人減）
男	945 人（7人減）	女	935 人（3人増）

防災行政無線メッセージサービス TEL 042-598-1033

過去に放送した内容を聞くことができます。

～今月の表紙～ 舞い継ぐ 檜原の伝統

檜原村の各地域で、今も大切に受け継がれている獅子舞。

長い年月をかけて培われた技と、ふるさとを大切に思う人々の心が、勇壮な舞に込められています。

人里獅子舞と樋里獅子舞、それぞれの地域で守り伝えられてきた舞が、檜原の歴史と伝統を次の世代へと繋いでいきます。