

祝 入学 おめでとう



5 月号

令和 8 年
(2026年)
No.564



広報

ひのぼら

新しい門出

・・・主な内容・・・

- 住宅入居者募集..... 2
- 村民全体会議を開催します..... 3
- 高齢者運転免許自主返納者支援補助制度.....11
- 「避難行動要支援者名簿」同意書提出のお願い..... 14～15
- ご寄附ありがとうございました.....19

監査結果報告

檜原村監査委員により下記の監査が行われました。

例月出納検査

- 1 対象
令和7年度2月分 檜原村一般会計及び5特別会計
令和7年度2月分 2公営企業会計
- 2 実施日
3月26日(木)
- 3 審査方法
会計管理者等の現金の出納事務が正確に行われているか会計ごとに調書を作成し、現金の出納及び保管の状況を検査しました。
- 4 結果
令和7年度2月分一般会計及び5特別会計、令和7年度2月分2公営企業会計を検査した結果、伝票、証拠書類等正確に整理されており指摘事項もなく良好であり、正確に執行されていました。

◎ 問い合わせ先 議会事務局議事係 内線 311

お知らせ

住宅入居者募集

下記のとおり、公営住宅の入居者を募集します。

住宅名	所在地	募集戸数	使用料(月額)
公営本宿住宅	檜原村575番地	2戸(1・3号棟)	収入基準に基づきます

【公営住宅申込者の資格】

- ①現に同居し、又は同居しようとする親族があること。(60歳以上の方、障がい者等の方は単身で入居できることがあります。)
- ②入居する人の収入が基準額以下であること。
- ③現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
- ④村に住所又は一定の勤務場所を有すること。
- ⑤入居予定者全員が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

【募集の案内及び申請書の配布】

檜原村役場西庁舎1階 企画財政課むらづくり推進係
土・日・祝日を除く、午前9時～午後5時

【申込み期間】

5月1日(金)～27日(水) ※必着
詳細については、下記までお問い合わせください。

◎ 問い合わせ先 企画財政課むらづくり推進係 TEL 042-519-9556

お知らせ

〈広告〉

一般土木工事一式

東京都知事許可(般-6)第111726号

ICHIKEN
(有)市川建材土木

檜原村2877 TEL 598-0513
FAX 598-0047

季節折々のお弁当・オードブルをお届けします

- ご友人&ご親族の集まり
- お祝い・法事・おせち料理
- イベント・自治会(団体)の会食



たのほら

檜原村内配達OK
車両乗入れ可能な場所



☎ 080-7227-8781



LINEで相談注文OK

合計注文8,000円以上
未済&村外※は+配達料500円で配達

ご予算などお気軽
にご相談ください!

※あきる野市・日の出町の一部



岡部 竜州 檜原村 2005



村民全体会議を開催します

檜原村では、村民の方が納得するひらかれた村政を実現するため、村民の皆様へ令和8年度の村の予算、事業などをお知らせする村民全体会議を開催します。

実施日 5月17日（日）
会場 檜原村役場3階住民ホール
時間 午後2時から午後4時まで

◎ 問い合わせ先 企画財政課企画財政係 内線 215

防災行政無線などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験のお知らせ

檜原村では、地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（J-ALERT（ジェイ・アラート））（※）を用いた試験で、檜原村以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

試験実施日 6月3日（水） 午前11時頃

試験で行う内容

情報伝達手段	内 容
①防災行政無線の放送	<p>村内34箇所に設置してある屋外の防災行政無線及び各家庭に配付してある個別受信機から、次の放送内容が一斉に放送されます。</p> <p>【放送内容】 防災行政無線チャイム + 「これは、Jアラートのテストです。」×3 + 「こちらは、ぼうさいひのはらです。」 + 防災行政無線チャイム</p>
②行政情報等メール配信サービスによるメール配信	<p>檜原村行政情報等メール配信サービスにご登録を頂いている方には、次の内容のメールが登録されているメールアドレスへ送信されます。</p> <p>【送信内容】 「試験送信」 「全国一斉の緊急情報伝達試験を実施しています。檜原村では、防災行政無線による放送及び行政情報等メール配信サービスを実施しています。」</p>

（※）J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

◎ 問い合わせ先 総務課総務係 内線 213・216

国民健康保険特定健康診査の医療機関受診のお知らせ 後期高齢者医療制度被保険者の健康診査

7月から下記医療機関にて各種健康診査を受診できます。申込みは6月1日（月）から開始いたします。集団健診の申込みをしていない方で、受診を希望される方は直接下記医療機関にお電話にてお申込みください。

○対象者

- ・ 檜原村国民健康保険の被保険者で40歳から74歳までの方
- ・ 檜原村後期高齢者医療制度被保険者の方

○医療機関及び申込先等

◎檜原診療所

- ・ 申込期間 6月1日（月）～11月16日（月）
午後1時～午後4時（土・日・祝日除く）
電話 042-598-0115（檜原診療所）

<健康診査日>

- 7月1日（水）～11月30日（月）（土・日・祝日除く）
※受診時間等詳細につきましては、直接お問い合わせください。

◎日の出ヶ丘病院

- ・ 申込期間 6月1日（月）～令和9年2月5日（金）
午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分（土・日・祝日除く）
電話 042-588-8666（日の出ヶ丘病院）

<健康診査日>

- 7月1日（水）～令和9年2月26日（金）（土・日・祝日除く）
※受診時間等詳細につきましては、直接お問い合わせください。

○健康診査項目

- ◎問診…服薬歴、喫煙歴など
- ◎身体測定…身長、体重、BMI、腹囲
- ◎理学的検査…身体診察
- ◎血圧測定
- ◎尿検査…尿糖、尿蛋白
- ◎血液検査…脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査、尿酸検査など

○健康診査費用 無料

※健康診査は完全予約制です。健康診査当日の申込みは受付できませんので、必ず事前予約をお願いします。

◎問い合わせ先

- ・ 健康診査の対象者などについて 村民課村民保険係 内線 116
- ・ 健康診査項目や相談について 福祉けんこう課けんこう係 Tel. 042-598-3121

お知らせ

〈広告〉


電気のことなら何でもご相談ください！




電気工事



豊富な季節家電





洗剤自動投入
洗濯機



補聴器の
お取扱い

比べてみれば、
やっぱり
近くの電気屋さん♪





ACOS 三十三電気

五日市店 あきる野市五日市20
☎ (042)596-1326
☎ (042)596-2514



住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況（犯罪捜査など特別の事情により請求事由を明らかにすることが事務の性質上困難であるものを除く）を公表します。
今回は令和7年4月から令和8年3月までの閲覧状況を公表します。

閲覧日	閲覧申出者	閲覧目的	閲覧対象
令和7年6月2日	自衛隊東京地方協力本部長	自衛官等の募集に伴う広報	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの男（日本人住民に限る）

◎ 問い合わせ先 村民課村民保険係 内線 115・116

日本年金機構からのお知らせ

「年金額改定通知書・年金振込通知書」について

毎年6月に、日本年金機構から年金額改定通知書と年金振込通知書をお送りします。
年金額改定通知書は、法律の規定により、物価や賃金の変動に応じて年度ごとに年金額が改定されたときに、改定後の年金額をお知らせするものです。
年金振込通知書は、各支払い月の支払額をお知らせするものです。
これらの通知書に関するお問い合わせは、日本年金機構「ねんきんダイヤル」へお尋ねください。なお、年金生活者支援給付金に関する場合は、「給付金専用ダイヤル」へお尋ねください。

◎ 問い合わせ先 日本年金機構「ねんきんダイヤル」 TEL 0570-05-1165
「給付金専用ダイヤル」 TEL 0570-05-4092

年金生活者支援給付金請求手続のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

☆給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。
なお、支給要件に該当しない場合は支給されませんのでご確認ください。

■請求手続の流れ

- ① 請求書に氏名などを記入してお近くの年金事務所に提出
※これから基礎年金を請求する方は、基礎年金の請求書と一緒に提出してください。
郵送による提出も可能です。
- ② 請求書の提出から1～2か月後に日本年金機構から「支給決定通知書」が到着
※支給要件に該当しない場合は、「不該当通知書」を送付します。
- ③ お支払い月の上旬に、日本年金機構から「振込通知書」が到着
- ④ 年金と同じ口座で年金生活者支援給付金を受け取り

・給付金のお支払いは、原則、年6回に分けて偶数月の15日に、その前月までの2か月分を年金とは別途お支払いします。
例えば、2月分と3月分を、4月にお支払いします。なお、15日が土日または祝日の際は、その直前の金融機関の営業日にお支払いします。
・原則、請求した月の翌月分からのお支払いとなりますので、お早めに手続をお願いします。
・ご不明な点がございましたら、日本年金機構「給付金専用ダイヤル」へお問い合わせください。

◎ 問い合わせ先 『給付金専用ダイヤル』 TEL 0570-05-4092(ナビダイヤル)

5月の消費生活相談 一人で悩まずご相談ください【秘密厳守】

商品やサービスの契約・販売で疑問や不審に思うことについて、専門の相談員がお話をうかがい、不安解消や問題解決のお手伝いをいたします。相談内容や個人情報などの秘密は厳守しますので、安心してお越しください。

相談できること

電話勧誘販売 訪問販売 通信販売 一方的な商品の送り付け
心当たりのないインターネットの請求 契約トラブル 多重債務

その他、消費生活全般について気になっていること、不安に思っていることなどお気軽にご相談ください。

日時 5月27日（水）午後1時～午後3時

場所 檜原村役場3階 302会議室

◎ 問い合わせ先 産業環境課観光商工係 内線 122

6月1日は人権擁護委員の日です

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたのを記念して、昭和57年から設けられました。この日を中心に、人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及や高揚のため、全国的に啓発活動を展開しています。

いじめ、親族間のトラブル、差別、配偶者からの暴力、児童虐待、ストーカーなど人権に関わる相談、その他どこへ相談してよいか分からないなど、困っていることの相談を受付けます。

▽人権相談日・場所

偶数月（2月、4月、6月、8月、10月、12月）の第2木曜日 午後1時～午後3時
檜原村役場3階住民ホール

※相談日については月によって異なる場合があります。

◎ 問い合わせ先 村民課村民保険係 内線 111・115

6月の人権・行政相談

日時 6月11日（木）午後1時～午後3時

場所 檜原村役場3階住民ホール

対象者 村内在住の方

相談方法 面談による相談

◎ 問い合わせ先 村民課村民保険係 内線 111・115

～今月の納期～

6月1日（月）です

- ・固定資産税第1期
- ・軽自動車税

納め忘れのないようにお願いします。

エル・キューアール

～地方税お支払サイト～

eL-QR 付き納付書なら
 簡単便利にキャッシュレス納付

詳細はこちら→



村税・国民健康保険税の納付は 便利な口座振替で!

村税などの納付を口座振替にすると、納期ごとに納めに行く手間が省け納め忘れもなくなり、大変便利です。ぜひご利用ください。

◎**手続方法**

希望する村指定の取扱金融機関窓口にて、預金（貯金）通帳・通帳の届出印をお持ちになり、お申込みください（依頼書は税務係窓口にあります。取扱金融機関につきましては税務係へお問い合わせください）。

各税の納税通知書が発行された後に手続をされる方は、納税通知書もお持ちください。
 また、口座振替の手続をすると、取り消しの手続をしない限り、毎年継続されます。

◎**預金残高をご確認ください**

口座振替では、各納期限に預金残高が不足していると振替ができませんので、納期限の前日まで必ず入金をお済ませてください。

なお、残高不足で引き落としができなかった場合は、再振替することはできません。村が再発行する納付書で納付してください。

◎ **問い合わせ先** 村民課税務係 内線 112・114

地方税お支払サイトでの納税について

「地方税お支払サイト」でクレジットカード払い、スマホ決済アプリ等の支払い方法で各種地方税のお支払いができます。

檜原村では、固定資産税、軽自動車税、村都民税、国民健康保険税のお支払いができます。詳しくは、下記のホームページまたは、村民課窓口を設置しているチラシをご覧ください。

地方税お支払サイト

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>
◎ **問い合わせ先** 村民課税務係 内線 112・114・117

税金の納め忘れはありませんか？

令和7年度の村都民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税は、すでに納期限が過ぎています。まだ、納税されていない方は、5月29日（金）までにお納めください。

◎ 納税に関する相談・問い合わせ先 村民課税務係 内線 117

環境・下水道

ふれあいデー（一斉清掃）のご協力をお願いいたします

第36回令和8年度檜原村ふれあいデー（一斉清掃）を、5月24日（日）に実施します。地域を美化し、快適な生活環境の維持を図るため、多くの住民の皆様のご協力をお願いします。
※天候により、当日朝に実施の有無を放送でお知らせします。

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120・127

し尿汲取り及び浄化槽世帯のみなさまへ

檜原村では、秋川の水質保全と生活環境の向上を目的に下水道事業を推進していますが、やむを得ず下水道に接続していない世帯と下水道整備計画以外の地域の方々にお住まいの方は、下記の内容を踏まえ適正な汚水処理をお願いします。

■し尿汲取り世帯の方へ

- ・下水道整備計画区域内の方は、下水道供用開始以降3年以内に下水道へ接続してください。また、下水道整備計画区域外の方は、浄化槽への切り換えをご検討ください。（村から浄化槽設置補助が受けられます。）
- ・家屋の老朽化などにより、し尿の溜まらずに雨水が入ることがあります。雨水が入ると汲取り手数料が高額になることもありますので、定期的に確認をお願いします。



※し尿汲取り手数料を3月以上滞納するとし尿収集を停止します。
手数料はかならず納期限までに納入してください。

■浄化槽世帯の方へ

浄化槽は、生活環境の保全及び公衆衛生の向上に必要な施設です。しかし、適正な維持管理を行わなければ十分に機能を発揮できません。そこで、浄化槽法で定められている下記の義務をかならず行ってください。また、下水道が使用できる地域の方は早期に下水道への接続をお願いいたします。

- ①保守点検（都に登録した専門業者が定期的実施する点検作業）
- ②清掃（村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業）
- ③法定検査（知事が指定した機関が実施する①と②の状況を客観的に判断する検査）



みなさまが気持ちよく生活できるよう適正な維持管理をお願いします。

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120・127

下水道整備区域外で浄化槽を使用している方へ

下水道が整備されない地域（下水道整備区域外地域）で合併浄化槽を設置している方を対象に、保守点検及び法定検査、清掃の費用を補助します。

補助金額

80,000円（限度額）

※償還払となりますので、一度費用を支払っていただく必要があります。

申請方法

補助交付申請書に以下の書類を添付し、提出してください。

- ①浄化槽法定検査結果書の写し及び領収書
- ②保守点検及び清掃を実施したことが確認できる書類及び領収書

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120

～檜原村ゴミゼロウェイストに向けた取組～

生ごみ処理機器購入補助制度をご利用ください!

一般家庭から排出される生ごみを減量し資源化すること、また、生活環境を保全するために、生ごみ処理機器の購入に対して補助金を交付しています。

この機会にぜひ制度を活用し、生ごみ処理機の購入をしてみませんか？

内 容

◆補助対象・・・生ごみを電動または手動でかき混ぜて堆肥等にする機器
又はキエーロ※。

※キエーロとは、土の中にいる微生物の働きによって、生ごみを分解する生ごみ処理機器のことです。

◆補助額・・・購入額の7/10の額（限度額70,000円）

すでにこの補助金を利用して生ごみ処理機を購入した方も3年を経過していれば再度生ごみ処理機購入費補助金を申請できます。

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120・127

環境
下水道

～檜原村ゴミゼロウェイストに向けた取組～

事業用生ごみ処理機購入費等補助金について

令和8年度から大型生ごみ処理機を購入する村内事業者に補助金を交付します。

この機会に機器をご購入していただき、生ごみの減量、資源化にご協力をお願いします。

【補助概要】

- ・補助対象者 村内の事業者（個人事業主含む）
- ・補助対象機器 1日5kg以上の生ごみを処理することができる生ごみ処理機
- ・補助率 9/10（上限2,000,000円）

- 檜原村役場において、大型生ごみ処理機を運用しています。ご興味のある事業者の方は、ご説明させていただきます。詳しくは、下記担当までご連絡ください。



役場に設置してある生ごみ処理機器

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120・127

檜原村ゴミゼロウェイストに向けた取組 廃食用油の収集について

令和7年4月から廃食用油を収集しており、令和8年3月末までに **3,903L** の食用油を収集することができました。村民の皆様のご協力ありがとうございました。

なお、収集した廃食用油の売払収入は、78,122円となり、この収入は村内のごみ削減対策に充当させていただきます。

◎収集した油は、飛行機の燃料として再利用されますので引き続き、ごみの減量にご協力をお願いします。

収集する油 食用油（サラダ油、オリーブ油、菜種油等の植物油）

出し方 1、食用油の熱が冷めたら、ペットボトル等の蓋のできる容器に入れる。（多少の天ぷらカスが入っていても収集可）

2、ガムテープに「油」と書き、食用油が入った容器に貼ってください。

3、資源ごみの日に廃食用油が入った容器を収集場所においてください。

その後は、収集業者が回収します。



※事業所等で大量に食用油を出したい場合は、担当までご相談ください。

◎ 問い合わせ先 産業環境課生活環境係 内線 120・127

福祉・けんこう

5月の栄養相談

【日時】 5月13日（水） 5月27日（水）

午前9時30分～午後3時

【会場】 やすらぎの里 保健センター

（けんこう館2階）

ご自身やご家族の栄養についての疑問や食事療法などについて、管理栄養士・保健師が相談に応じます。

6月の精神保健巡回相談

【日時】 6月11日（木）

午前10時～正午

ご自身やご家族等のこころの健康について、専門医と保健師がご自宅に訪問して相談に応じます。秘密は厳守いたします（費用無料）。

★ご利用される場合には、ご予約が必要となります。詳細については、下記へお問い合わせください。

◎ 問い合わせ先 福祉けんこう課けんこう係 TEL 042-598-3121

【東京都からのお知らせ】

子宮頸がん検診 または 乳がん検診 を受診した方に健康関連グッズが東京ポイントをプレゼント！

詳細については
こちらでご確認
ください。



◎ 問い合わせ先 東京都保健医療局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367

こちら地域包括支援センターです!!

予防事業のご案内

介護予防・リハビリテーション活動の取り組みの一環として実施する事業です。

講義中心の内容から運動指導まで、対象者・目的に合わせ効果的なプログラムを提案し、専門講師を派遣し指導・助言を行います。

① 巡回型予防教室

高齢者の活動団体に介護予防の講師（運動指導員・保健師・栄養士等）を派遣します。効果的な筋力トレーニングのやり方や、食生活の改善や生活習慣病の予防など自宅で取り組める介護予防に関する講義を行います。

② リハビリテーション専門職派遣

介護予防の取組を機能強化するため、通所・訪問、住民主体の通いの場等へ理学療法士や作業療法士を派遣し、体操や筋力トレーニングの指導や助言を行います。

※募集期限は設けておりませんが、枠がいっぱいになり次第終了させていただきますのでお申込みはお早めに。

◎ 申込み・問い合わせ先 檜原村地域包括支援センター TEL 042-598-3121

高齢者運転免許自主返納者支援補助制度

高齢者による交通事故の減少を図るため、高齢者の運転免許の自主返納を支援します。令和7年度までは、年額1万円を3年間（計3万円）支給しておりましたが、令和8年度から3万円を一括支給することになりました。

令和7年度以前に申請をおこなった方で、支給合計額が3万円に満たない方につきましては、3万円から既に支給された額を除いた金額を支給します。対象の方には6月中に通知しますので申請ください。

補助金を受けることができる方

補助対象者は、村内に住所を有し、次のいずれにも該当する方です。

- ・ 自主返納の日において70歳以上の方
- ・ 平成29年4月1日以降に自らが所有する運転免許証を自主返納した方

補助金の額

3万円

補助金交付申請に必要なもの

取消通知書、印鑑、振り込み先がわかるもの（通帳など）

◎ 申込み・問い合わせ先
福祉けんこう課福祉係
TEL 042-598-3121

〈広告〉

不動産の売買・賃貸・仲介・管理

土地や家、不動産を売りたい方、貸したい方

相続物件の買取や空家解体のご相談など

お気軽にお問い合わせください

東京マウンテン株式会社



Tokyo Mountain

檜原村 792-13 (笹平)

TEL: 042-519-9117

<https://tokyomountain.com>
info@tokyomountain.com

東京都知事(2)第106189号

公益社団法人 全日本不動産協会 正会員

公益社団法人 不動産保証協会 正会員

檜原村高齢者地域貢献活動費 補助金について

檜原村では、高齢者が主体となって行う地域貢献活動を推進し、住民の福祉増進に寄与する目的で実施する活動に対して、補助金を交付します。

〈対象となる活動〉

5名以上の高齢者で構成されるサークル団体等がおこなう以下の活動を対象とします。

- ① 児童・少年の健全育成活動
- ② 青年自立支援活動
- ③ 障がい者支援活動
- ④ 高齢者支援活動
- ⑤ その他地域貢献を目的とする活動

〈補助金の額〉

前事項に掲げる活動に要する額として、**年額50,000円**を上限とします。

◎ 申込み・問い合わせ先 福祉けんこう課福祉係 TEL 042-598-3121

西多摩地域広域行政圏協議会主催 市民後見人養成推進事業 住民向け講演会 「成年後見制度の現状と市民後見人の役割について」

西多摩地域8市町村（青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）は、市民後見人の養成を推進するため、無料の講演会を開催します。ぜひこの機会にご参加ください。

- 日時 6月30日（火）午後1時半開場、午後2時開演
- 講師 （一社）地域後見推進センター 理事 東 啓二
- 会場 S&Dたまぐーセンター 1階 多目的ホール（青梅市上町374）
- 費用 無料
- 内容 講演

「成年後見制度の現状と市民後見人の役割について」

- 定員 100名程度（事前申込制・先着順）
 - 申込方法 6月17日（水）までに、申込フォームまたは電話で福祉けんこう課福祉係までお申込みください。
- なお、申込期限前に定員に達した場合は、その時点で受付を終了する場合がございますので、ご了承ください。

〈申込みフォーム〉

<https://logoform.jp/form/LaiY/1495815>



◎ 問い合わせ先 福祉けんこう課福祉係 TEL 042-598-3121

\今話題の『AI』始めてみませんか?/\

高齢者のための **スマホ教室**

ChatGPT講座

2026 **5月26日(火)**

10:00~12:00

対象
50歳以上の方

誰でも簡単!
魔法のような
スマホの機能!
AIを使って日常
生活がより楽しく
なります♪

参加費無料
予約不要

内容

○10:00~11:00 **チャットGPT講座**

最近よく聞く『チャットGPT』。興味はあるけれど
難しそうで自分には無理...とっていませんか?
実は簡単に使えるものなんです!AIのある暮らしは
思ったよりも便利で楽しいものですよ。

○11:00~12:00 **なんでも相談会**

設定や、動作の不具合、迷惑メールの対処法など、
スマホのご相談を個別でご対応します。

持ち物

スマートフォン・筆記用具

会場

やすらぎの里3階多目的ホール

10:00~12:00

\参加・出入り自由!/

- ✓ チャットGPT講座だけ
- ✓ 話を聞くだけでもOK
- ✓ 使い方のコツ
- ✓ 料金プランが適正かをチェック

わたしたちが講師です!
一人一人のペースに合わせて進めます
のでご安心ください。楽しみながら
スマホに親しみましょう♪



ご不明点、ご質問は福祉けんこう課までお問い合わせください

☎ 042-598-3121

問合せ：福祉けんこう課 福祉係
委託先：つながるコーポレーション

「避難行動要支援者名簿」 同意書提出のお願い

檜原村では、災害対策基本法及び檜原村地域防災計画に基づき、災害時に自力で避難することが困難な方などを対象とした「避難行動要支援者名簿」を作成し、支援の実施に関わる機関（消防、警察など）に名簿情報の提供を行います。これらの名簿情報は、災害時の避難支援体制の構築を円滑に行うことに活用されます。この名簿に登録するには、要支援者の同意が必要となります。

名簿登録対象者について

次の要件のいずれかに該当する方が名簿登録対象者となります。（自宅で生活している方のみ）

- ・要介護1～5の方
- ・身体障害者手帳1級の方
- ・愛の手帳1度の方

※上記以外でも、例えば

- ・75歳以上の方のみの世帯で自力避難に不安がある
- ・医療機器等を使用しているため自力避難に不安がある
- ・その他自力での避難に不安があり支援等の必要がある

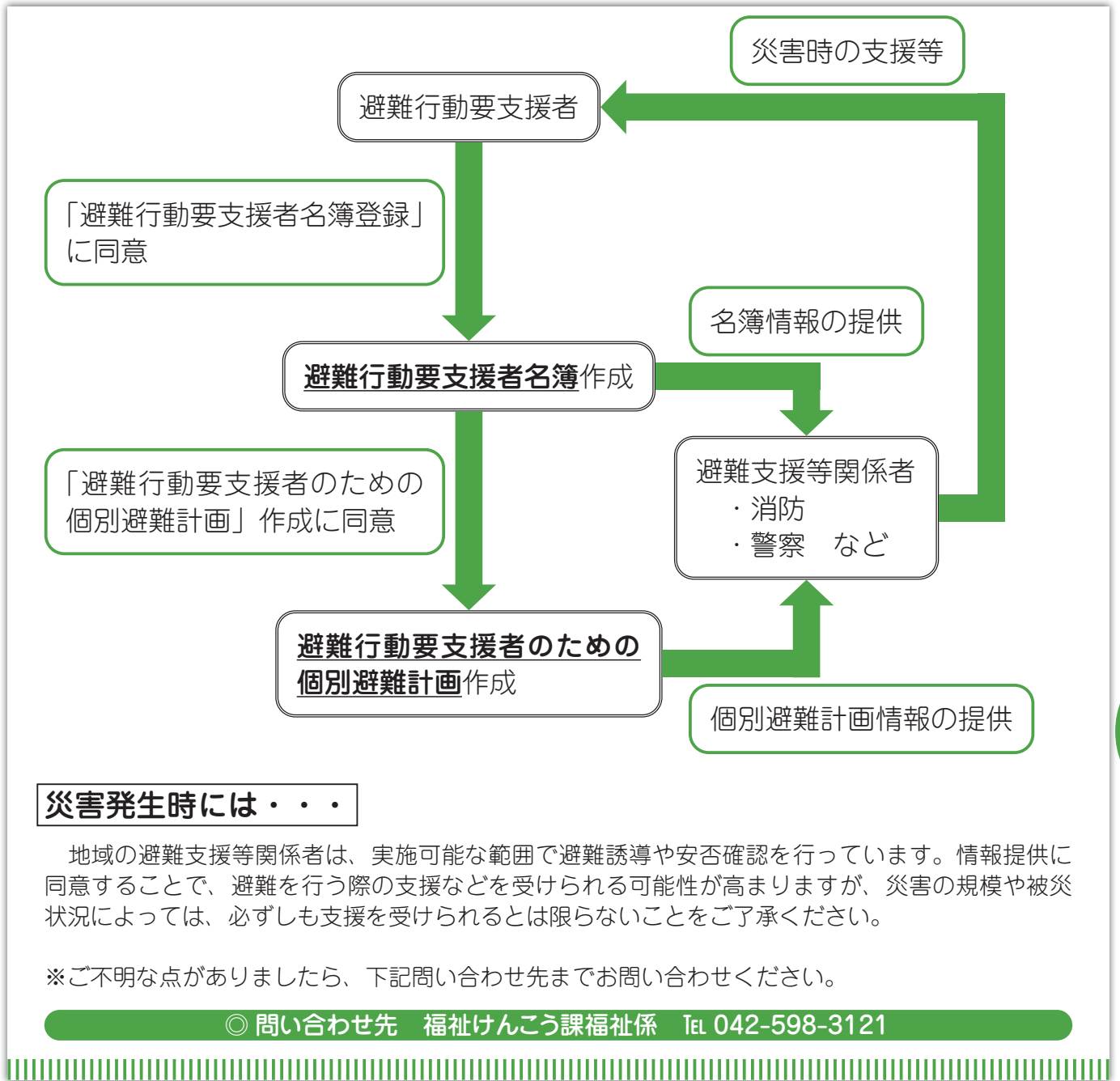
などの方は、希望をすれば名簿への登録が可能です。

名簿登録対象者、対象ではないが登録を希望される方は、「**避難行動要支援者名簿登録届出書兼同意書**」をお渡ししますので、福祉けんこう課福祉係（Tel 0 4 2 - 5 9 8 - 3 1 2 1）までご連絡ください。

「避難行動要支援者名簿登録届出書兼同意書」について

「避難行動要支援者名簿登録届出書兼同意書」には、避難行動要支援者名簿登録と避難行動要支援者のための個別避難計画作成の2つについて同意欄を設けてあります。名簿への登録だけでなく、身体具体的な状態や内服している薬などを掲載した「**避難行動要支援者のための個別避難計画**」を作成することで、災害時の迅速な避難支援につながります。

避難の際支援が必要と思われる方は、両方に同意のチェックをお願いします。



災害発生時には・・・

地域の避難支援等関係者は、実施可能な範囲で避難誘導や安否確認を行っています。情報提供に同意することで、避難を行う際の支援などを受けられる可能性が高まりますが、災害の規模や被災状況によっては、必ずしも支援を受けられるとは限らないことをご了承ください。

※ご不明な点がございましたら、下記問い合わせ先までお問い合わせください。

◎ 問い合わせ先 福祉けんこう課福祉係 TEL 042-598-3121

福祉けんこう課

〈広告〉

一般建築・リフォームのことなら
なんでもご相談下さい!!



一般建築・リフォーム
株式会社 **光寿建築**

東京都知事許可(般1)第123420号

代表取締役 野村 正雄

〒190-0212 東京都西多摩郡檜原村435-2

TEL 042-598-0870

FAX 042-598-1300

消防・防災全般

備えあれば憂いなし!

消火器・住宅用火災警報器・消防ポンプ・消防団用品
防災用品全般販売・消防設備設計・施工・保守点検
建築設備・防火対象物点検

株式会社 **セイフティー**

(旧：株式会社 きしの防災)

東京都知事許可(般28)第83107号

〒197-0822 東京都あきる野市小川東1-2-11

TEL 042-533-2461 FAX 042-533-2462

safety@sft-bousai.com

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生・児童委員について

民生・児童委員は、地域の人々を見守り、支援します。

地区ごとに11名、児童福祉を専門とする主任児童委員が1名おり、福祉事務所や学校等の行政と連携して福祉に関するいろいろな相談やお手伝いを行っています。

お困りのことや気になることなどお気軽にご相談ください。

相談内容や個人の秘密は守ります。

民生・児童委員の主な活動

- 「高齢者」、「障害のある方」、「子育て中の方」、「生活に困っている方」などの相談
- 村の事業（敬老福祉大会など）への協力
- 社会福祉協議会の事業（福祉まつり、歳末たすけあい運動など）への協力
- 学校の行事（入学式、卒業式など）への参加

「一日民生・児童委員」の実施

令和8年度の普及・啓発活動として、都内全区市町村において「一日民生・児童委員」を実施します。

檜原村では、吉本村長が「一日民生・児童委員」となり、5月25日（月）午後3時からやすらぎの里において、啓発活動を実施します。

民生・児童委員名簿（敬称略）

氏名	担当地区
坂本 芳行	下元郷・上元郷
師岡 宏文	本宿・笹野
宇田 俊史	柏木野・出畑
井上 恵理	下川乗・上川乗
井上 佳洋	和田・事貫・上平・笛吹
岡部 重久	数馬下・数馬上
小林 和宏	茅倉・千足・中里・白倉
吉野 敦子	大沢・神戸
峰岬 一彦	宮ヶ谷戸・夏地・湯久保
清水 主税	小岩・笹久保
平野 和子	藤倉
吉野 朱美	主任児童委員（全村）

◎ 問い合わせ先 福祉けんこう課福祉係 TEL 042-598-3121

檜原診療所からのお知らせ

●訪問看護はじめます

訪問看護とは？

看護師がご自宅に訪問して、檜原診療所の医師からの指示のもと医療行為や身の周りのお手伝いをします。

ただし、かかりつけが檜原診療所の患者の方に限ります。

- ・お薬の管理
 - ・健康観察
 - ・つめ切り
 - ・入浴のお手伝い
 - ・排泄のお手伝い
 - ・筋力の維持・向上
 - ・ご家族への支援
- 健康に不安な方やご自宅での看護にお困りの方はお気軽に檜原診療所にご相談ください。

◎ 問い合わせ先 檜原診療所 TEL 042-598-0115

教育・文化

教養講座参加者募集!

年間を通して『俳句教室』『水彩画教室』『水墨画教室』を開催しています。素敵な作品と一緒に作りませんか？皆様の申込みを随時お待ちしております。※現在、水彩画教室は満員のため募集を停止しています。

- 場 所 檜原村福祉センター又は檜原村役場
- 参加費 無料
- 対 象 村内在住・在勤者

◎ 申込み・問い合わせ先 教育課社会教育係 内線 227

教育・文化

図書館からのお知らせ

5月3日（日・祝）～5月19日（火）まで、蔵書点検のため休館しています。

5月20日（水）から通常通り開館いたします。

◎新着資料のお知らせ

DVD
リトル・マーメイド
塔の上のラプンツェル
映画おしりたんてい
かいけつゾロリ
ザリガニの鳴くところ

雑 誌
安心
日経ウーマン
婦人之友
鉄道ファン
日経トレンディ

そのほか、本屋大賞・芥川賞・直木賞の受賞本等も取り揃えています。予約も受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

◎ 問い合わせ先 檜原村立図書館 TEL 042-598-1160

小林家住宅管理委託受託事業者を公募します

重要文化財小林家住宅の管理委託について、受託事業者を公募します。

募集期間：5月11日（月）～5月29日（金）

応募資格：契約日の時点で檜原村内に事業所を置く法人またはその他団体
※個人では応募できません

業務期間：10月1日～令和9年3月31日（6か月間）

業務内容：重要文化財小林家住宅（檜原村4994）の公開及びこれに付随する開館・閉館・清掃・モノレールの運行・施設周辺の草刈り等
※詳しくは募集要項に記載

用紙配布：募集要項・応募用紙等は、5月7日（木）から、檜原村教育委員会（檜原村役場2階）でお渡しします。また、同日から村ホームページでダウンロードできます。

◎ 問い合わせ先 教育課社会教育係 内線 226

令和7年度東京都 青少年委員会連合会表彰について

檜原村青少年委員の青木亮輔氏が、東京都青少年委員会連合会から、令和7年度の被表彰者として表彰されました。

青木氏は、永年にわたり青少年の健全育成に尽力されており、現在も檜原村青少年委員として活躍されています。



利島サマースクールの募集について

令和8年度も「利島サマースクール」を実施予定です。

募集は広報6月号にて行う予定ですので、ご承知おきください。

◎ 問い合わせ先 教育課社会教育係 内線 226

その他

令和8年4月1日付人事異動

氏名	新職名	旧職名
山崎 裕一	企画財政課長	教育課長
岡部 春夫	教育課長	企画財政課長

ご寄附ありがとうございました (令和7年度下半期分)

■ふるさと納税制度に伴う寄附金

山口県美祢市在住 田中 治輝 様 31,000 円
 東京都武蔵野市在住 中根 宏行 様 15,000 円
 匿名 96名 3,115,000 円

合計 100名 3,461,000 円

神奈川県横浜市在住 土志田 淳 様 200,000 円
 神奈川県横浜市在住 土志田 由美 様 100,000 円

■その他の寄附

檜原テニスクラブ 様 143,131 円
 ※一般寄附として

出口 勝利 様 30,000 円
 ※一般寄附として

明治安田生命相互会社 立川支社 様 355,400 円
 ※地元応援募金として

第一石産運輸株式会社 様 500,000 円
 ※一般寄附として

株式会社きらぼし銀行 様
 ※企業版ふるさと納税として

ご寄附いただきました。誠にありがとうございました。

西武信用金庫 様 1,000,000 円
 ※企業版ふるさと納税として



西武信用金庫 様



明治安田生命相互会社 様

ALL HINOHARA 昭和 55 年 中学校卒業同窓会 様 6,036 円
 ※一般寄附として

東京家政学院中学校 2年 ぴーぱふおチーム 様 3,000 円
 ※一般寄附として



檜原村立檜原小学校 第三学年 様



第一石産運輸株式会社 様

安間 てう子 様 1,000,000 円
 ※指定寄附として

檜原村立檜原小学校 第三学年 様 2,000 円
 ※一般寄附として

身に着けよう応急手当技術

突然ですが街で倒れている人を見つけたら、あなたならどうしますか？実際にけが人や急病人が発生したとき、その場に居合わせた人が速やかに応急手当を行ったことで尊い命が救われた事例が数多く報告されています。東京消防庁では心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなど応急手当を習得していただけるよう、都民の皆様や事業所を対象として救命講習を開催しています。また、東京消防庁のウェブサイトでも心肺蘇生の手順をわかりやすく説明しています。適切な応急手当を実施するためには講習や資料を活用して日頃から応急手当に関する知識と技術を学び身につけておきましょう。

◎ 問い合わせ先 秋川消防署檜原出張所 TEL 042-598-0119

その他

「第24回多摩ブルー・グリーン賞」募集

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした顕彰制度。優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」と、優れたビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈。受賞企業は、多摩ブルー・グリーン倶楽部にて有機的な繋がりによる新たな事業展開も期待できます。

主催 多摩信用金庫

後援 檜原村ほか多摩地域及びその周辺の各市町村

応募資格 多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主等

募集期間 4月20日～7月31日

◎ 問い合わせ先 多摩ブルー・グリーン賞事務局 TEL 042-526-7728

事業主の皆様へ 『学卒求人申込説明会』のご案内

ハローワーク青梅では、令和9年3月新規学校卒業予定者を対象とする求人の申込手続等についての説明会を、次のとおり開催いたします。新規学卒者の採用を検討されている事業主の皆様のご出席をお待ちしています。

【日時】 5月22日（金）午後1時30分～午後3時45分
（受付 午後1時～）

【場所】 プリモホールゆとろぎ 小ホール
（羽村市緑ヶ丘1-11-5）

【主催】 ハローワーク青梅

◎ 問い合わせ先 ハローワーク青梅 事業所部門 学卒担当 TEL 0428(24)8641

〈広告〉

24時間年中無休で安心をお届けします

◆ 営業品目 ◆

各種消火器・住宅用火災警報器・防災用品
消防設備保守点検・防火対象物点検・避難設備
自動火災報知設備及び消火設備設計施工

〒190-0021 立川市羽衣町3-27-19

(株)消防弘済会

TEL 042-523-3337代

FAX 042-525-3302

http://www.kousaikai.com

建築一式工事業

都知事許可(般-6)第87705号

(有)吉澤工務店

代表取締役 吉澤 伸行

檜原村2733-2 (代)TEL 598-0551

FAX 598-1008

日の出町事務所・工場 TEL 597-0984

E-mail:yoshizawa-k@kve.biglobe.ne.jp

HIV・性感染症検査のご案内

近年、東京都の梅毒患者報告数は、男性は20～50代、女性は20代が多くを占めています。西多摩保健所では「東京都 HIV 検査・相談月間」に合わせて、匿名・無料で HIV・性感染症検査を実施します。また、HIV・エイズや性感染症に関する相談を随時受けています。ご心配なときには相談と検査を！

検査日時：6月2日（火）午後2時～午後3時

結果日時：6月9日（火）午後2時～午後3時

結果は直接ご本人へお伝えするため、両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書などの発行はしていません。

場所：西多摩保健所2階

検査内容：HIV・梅毒検査

希望者はクラミジア・淋菌の検査も実施できます。

HIV 検査で正確な結果を得るために、感染機会があってから原則60日以上経過してから受けるようにしてください。

定員等：要予約。15人まで。匿名・無料。

予約受付期間：5月19日（火）～6月1日（月）

申込方法：Web 申込フォーム

または電話：050-3801-5309（午前10時～午後8時）



Web 申込フォーム

◎ 問い合わせ先 西多摩保健所保健対策課 感染症対策担当 TEL 0428-22-6141

その他

村民ひろば

「村民ひろば」について

サークルの会員募集やイベントの開催案内等、生涯学習や社会福祉活動に広く村民を対象とした情報を、広報ひのはらの紙面に掲載することができます。

詳細は、下記へお問い合わせください。

◎ 問い合わせ先 総務課総務係 内線 216・218

〈広告〉

健康保険で出来る訪問医療マッサージ

- ・麻痺や関節拘縮がある方
- ・足の痺れや膝の痛みで歩行が大変な方
- ・寝たきりや車いす生活の方
- ・デイに通っていても利用できます
- ・無料にてお試しマッサージもできます

* 歩行困難や通院が大変な方が対象です

健康保険を使用する場合は
医師の同意書が必要になります

はりきゅう・りあん

あきる野市淵上205

院長 小野知哉

090-2734-7741

* 当院より直線16キロが範囲となります

檜原村地域おこし協力隊 ひのほらだより

Vol.119



左から、松本圭史、高橋政樹、林陽浩



焙煎に使用している七輪。住民の方に提供していただきました。

まつもと よしふみ
松本 圭史（上元郷在住）

都民の森の体験教室で焼いた白炭を使った、コーヒー豆の焙煎を繰り返しています。味のよいものが焼けるようになってきたのですが、焼きあがったコーヒー豆の色にムラが出てしまうことが課題で、商品化の大きな壁になっています。そこで、白炭をたくさん起こして火力を出し、空気穴のある七輪を使って短時間で焼き上げる方法を試してみたところ、色のムラが少なくなってきました。また、チャフと呼ばれる薄皮があまり出ない豆のほうが、均一な色で焼きあがりやすい、ということもわかってきました。

引き続き焙煎を繰り返し、檜原村の炭焼き文化を紹介できるような商品が作れるようにしていきたいと思います。味だけでなく見た目にもこだわった商品に仕上げたいです。

はやし あきひろ
林 陽浩（千足在住）

協力隊はこれまで Facebook、Instagram、X(旧 Twitter)などの SNS アプリを利用して情報発信に取り組んできました。この度、新たな SNS アプリを活用して情報発信を始めました。ひとつは、ごみ拾い SNS アプリの「ピリカ」。拾ったごみの量や場所を記録・集計・発信することができます。また、マップやタイムラインから他のユーザーの投稿を見て「ありがとう」を送ったり、コメントを送ることでユーザー同士交流することもできます。

もうひとつは、いきものコレクションアプリの「バイオーム」。こちらは撮影した植物や昆虫、動物の名前を AI で判定して投稿することができるアプリです。投稿した内容についてユーザー同士でコメントしあったり、質問しあったりすることで交流を図ることができます。

これらのアプリを使って村の自然資源、美化活動のデータを蓄積していこうと思います。そしてその情報を発信することで、関係人口や村のファンを増やすことに繋がれば良いななんてことを考えつつ、将来的に登山ガイドとして活動をしていくにあたって、フィールド調査を続けていきたいと思っています。



この写真のスマレは何スマレなのだろう？となった時に、質問機能を使って他のユーザーと交流することで判別することができます。



実際の商品はふりかけ状に細かく加工しています。

たかはし まさき
高橋 政樹（千足在住）

現在、地域資源を活用した新たな取組として、ニジマスの頭を使用したペット用ふりかけの開発を進めています。素材本来の風味を生かし、保存料や着色料に頼らない商品に仕上がってきています。ニジマスは高たんぱくで消化にも優れており、日々の栄養補給にも役立つことが期待されています。また、魚に含まれる良質な脂質は、毛並みや皮膚の健康をサポートする効果も期待されています。

開発の背景には、加工の過程でどうしても発生してしまう未利用部分を有効活用したいという想いがありました。試作当初は乾燥が不十分で、生臭さが残るという課題がありました。そこで行程を見直し、一度頭部を高温でカリッと焼き上げた後、65度で約10時間乾燥。その後に粉碎機で細かくし、さらに約4時間の追加乾燥を行うことで、気になる生臭さを抑え、風味よく仕上げることができました。

その他

学校だより

いま、檜原中学校では…

【教育ビジョン】 一人一人が自分の花を咲かせられる学校 ～ウェルビーイング檜中～
【教育目標】 学び考える人 [自ら学び続ける力]
 心の豊かな人 [個性を尊重する力]
 たくましい人 [何事にも挑戦する力]

令和8年度スタート！

生徒数	1年生	8
	2年生	12
	3年生	8
	合計	28



教職員紹介

校長	中村 祐子		副校長	岡田 光広
所属学年	氏名(担当教科) ★担任 ◎学年主任			
1年	小野 迪男(数学) 光田 瑛(理科)	★野呂 涼太(理科)	◎鈴木 恵理(音楽)	瀬沼 祐子(英語)
2年	★山本菜津美(国語) ◎吉井 勇登(保体)	中村 哲也(社会) 山本 光(養護)	坂田 海音(数学)	
3年	★加藤 葉子(美術)	◎林田 武久(技術)	高橋 辰弥(特支学級)	和田奈津希(特支教室)

職名等	氏名	職名等	氏名
学校事務	矢口 希	特支教室専門員	亀田 尊子
非常勤教員(教育支援室長)	中道 司	スクールカウンセラー(SC)	石井 愛以
非常勤教員(英語)	森田 将史	ALT(外国語指導助手)	キャシー プルナー
非常勤教員(教育相談室長)	糸井 一雄	用務員	榎 愛
時間講師(保健体育)	前田 結衣	学習支援員	根本 修
時間講師(家庭)	今野美矢子	学校図書館指導員/スクールサポートスタッフ	石川 由美
時間講師(特支学級 社会)	中山 雄二	施設管理員	吉澤 優
時間講師(特支学級 国語)	遠藤 美絵	施設管理員	高取藤太郎

人事異動等

職名等	氏名	転出先等
特別支援学級	豊留 匡博	羽村市立羽村第一中学校
時間講師(保体)	高野 雅子	退職

【5月・6月の予定】 予定は変更の可能性もあります。

【5月】

- 1日(金) 前期生徒総会
- 7日(木) 開校記念日
- 8日(金) 生命の安全教育
- 11日(月) 朝礼
- 15日(金) 3年校外学習
- 26日(火) 学園運動会予行練習
- 30日(土) 第11回 学園運動会 午前8時40分
～檜原中学校校庭
- 31日(日) 学園運動会予備日(1)

【6月】

- 1日(月) 振替休業日
- 3日(水) 学園運動会予備日(2)
- 8日(月) 朝礼
- 10日(水) 道徳「いじめ」に関する授業
- 12日(金) 国際交流会
- 17日(水) 1学期期末試験～19日(金)
- 25日(木) 中学生読み聞かせ
- 26日(金) がん教育講演会
- 30日(火) セーフティ教室

その他

本宿地区第一沢砂防の 工事完了について

令和3年から開始された本宿地区第一沢砂防工事が、令和8年3月に完了しました。
近隣住民や関係者の皆様におかれましては、本事業にご協力いただきありがとうございました。



休日診療医療機関名のお知らせ

日(曜日)	医療機関名	住所	電話
5月3日 (日・祝)	星野小児科内科 クリニック	あきる野市小川東 1-19-20 1F	042-559-7332
4日(月・祝)	瀬戸岡医院	あきる野市 二宮1240	042-558-3930
5日(火・祝)	あきる台病院	あきる野市 秋川6-5-1	042-559-5761
6日 (水・振休)	まつもと耳鼻咽 喉科	あきる野市秋留1-1-10あきる 野クリニックタウン1F	042-550-3341
10日(日)	朱膳寺内科クリ ニック	あきる野市秋留1-1-10あきる 野クリニックタウン1F	042-559-9201
17日(日)	あきるの杜きず なクリニック	あきる野市 五日市149-1	042-596-6736
24日(日)	あきる野総合ク リニック	あきる野市 草花1439-9	042-518-2088
31日(日)	鈴木内科	あきる野市 舘谷156-2	042-596-2307
受付時間 午前9時～午前11時45分・午後1時～午後4時45分			

* 午後の診療時間は変更となる場合がありますので、事前のご確認をお願いします。また、受診の際は診療科目を事前に確認してください。

テレホンサービスによる診療案内

東京消防庁救急相談センター TEL 042-521-2323
携帯電話・PHSは #7119
秋川消防署 TEL 042-595-0119
東京都保健医療情報センター TEL 03-5272-0303

世帯と人口 (4月1日現在)

()内は前月比
世帯数 1,101 世帯 (1人増) 人口 1,892 人 (8人減)
男 953 人 (3人減) 女 939 人 (5人減)

防災行政無線メッセージサービス TEL 042-598-1033

過去に放送した内容を聞くことができます。

～今月の表紙～ 新しい門出

ご入学おめでとうございます。
令和8年度に檜原小学校へ入学された皆さんです。
新しいお友達と楽しい思い出を沢山作ってください。