

／親子のよりよい関係を作る／

第2回

ペアレント・トレーニング

から学ぶ子どものやってほしくない行動への対処

言うことを
聞かなくて
イライラする

いつも怒って
ばかりで疲れる

どうやって
向き合っているのか
わからない

子どもの将来が
心配…

子育て中には悩みや不安がたくさんあります。ペアレント・トレーニングは心理学の行動療法をもとに子どもをほめて、好ましい行動を増やし、叱ることを減らす方法を学ぶ講座です。そんなペアレント・トレーニングのエッセンスから、子どものやってほしくない行動や、好ましくない行動にどんな対応方法があるのかを一緒に学んでみませんか？

2025

日時

7 / 10 木 14:00 ~ 15:30

参加費

無料

対象

村内在住のお子様のいる保護者
または日ごろから子どもと接する
機会のある方

会場

〒190-0211
檜原村2717 やすらぎの里けんこう館2階

講師

赤木 友彦

檜原村こども家庭センター
心理専門支援員
(公認心理師・臨床心理士)



／お問い合わせはこちら／
042-598-3122

お申し込みは
フォームから
チラシのダウンロードもできます！



<https://logoform.jp/f/ZwMAA>