2026年
10
第42号
地域おこし協力隊新聞 SPOON
村外から移住した、私たち地域おこし協力隊が、檜原村の魅力を協力隊目線ですくい上げてお届けします。

檜原村

地域おこし協力隊
高橋 政樹



秋ジャガイモの栽培記録



春ジャガイモの方が美味しいと言われていますが、
その真相を確かめるべく、秋ジャガイモを作っています。

土と、人と、これからも。

1 作業内容

1. 秋じゃがの生育確認
2. 追肥 (8-8-8) の施肥
3. 土寄せ
4. 一部の株で芽かき

2 品種ごとの生育状況

サヤアカネ
赤皮でホクホク食味の良い品種



品種の特徴
- 赤皮・黄肉
- ほくほくした食感
- 煮崩れしにくく、料理の幅が広い

現在の状況

3品種の中で断トツで成長が早く、茎がしっかりと伸びています。
葉も大きく、全体的に元気です。

ながさき黄金
鮮やかな黄色で甘みのある品種



品種の特徴
- 黄皮・濃い黄肉
- しっとりとした食感
- 甘みが強く、揚げ物にも最適

現在の状況

生育はおおむね順調で、
しっかりとした株に育っています。
葉の色もきれいです。

アンデスレッド
赤皮・ホクホク彩りの良い品種



品種の特徴
- 赤皮・黄肉
- ほくほくした食感
- 煮崩れしにくく、ポテサラやコロッケに最適

現在の状況

生育はやや遅めですが、
株はしっかりと育っています。
今後の生育に期待です。

3 今回の管理内容



追肥 (8-8-8)
- 元気な株：1株あたり5〜10g
- やや小さい株：3〜5g
- 10cm未満の小さい株：追肥なし



土寄せ
- 株元に5〜8cm程度土を寄せる
- 株をしっかり支える
- 現在の生育を見て十分と判断し、これ以上は行わない



芽かき
- 茎が4本以上出ている株は、太くて元気な2〜3本を残す
- それ以外は芽かきを行う
- 弱い株は今回は行わず、今後の生育を見て判断する

4 今後の管理方針

- [ ] 生育状況の再確認（必要に応じて2回目の追肥・土寄せ）
- [ ] 病害虫の発生状況を随時確認
- [ ] 防虫ネットは葉が当たり始めたら、高さの調整または撤去を検討
- [ ] 収穫時期の見極め（品種ごとの生育状況に応じて）



都民の森　自然教室開催のお知らせ

都民の森で開催される自然教室をご紹介。
講師は日本山岳ガイド協会認定登山ガイド、林陽浩が務めます。

地図読み教室～鞘口峠から風張峠へ

11 月 15 日（日） 10:00～15:00

地図やコンパスの使い方を基本から学びたい方、道迷いが不安な方などを対象とした初心者向けの地図読み講座です。まずは講習室でプレートコンパスの使い方や地図記号、地形図の等高線が表す意味、尾根や谷の見分け方などをわかりやすく解説します。その後、実際に山に入り、座学で学んだ知識を使って、現在地の確認やこの先の地形を予測する先読みのテクニックをガイドのアドバイスのもとで実践します。知識を体得することで、登山への自信と安全性が飛躍的に高まります。自分の力でルートを判断できる自立した登山者への第一歩を、基本から学んでみませんか？

応募はコチラ↓

定員 10 名
参加費 100 円
応募締切 10 月 15（木）

地図とコンパスを使って山座同定しよう！

12 月 5 日（土） 10:30～15:00

「あのきれいな山、何という名前だろう？」登山中にそう思ったことはありませんか？都民の森から三頭山へ登り、山頂や尾根から見える山を特定する技術「山座同定」をわかりやすくレクチャーします。



応募はコチラ↓

定員 10 名
参加費 100 円
応募締切 11 月 5（木）

地域おこし協力隊へのご依頼は
檜原村役場 むらづくり推進係
☎042-519-9556

協力隊各種 SNS は QL コードから！➡

編集後記

昨年とは打って変わって、雨の多かった夏も終わりが見えてきましたね。夜は涼しさを通り過ぎて肌寒い日も出てきました。寒暖差が激しくなるので、体調に気を付けてお過ごしください。（松本）



地域おこし協力隊
林 陽浩
髙橋 政樹
松本 圭史