

## 地域おこし協力隊に 新メンバー仲間入り！

＼こんにちは！  
なかざわだいき  
中澤大樹です！／



檜原村の皆さん、はじめまして！令和5年4月

1日、檜原村地域おこし

協力隊に入りました、

なかざわだいき

中澤大樹です。

八王子市出身で、以前

は病院に勤めていまし

た。もともと人里が祖父

の実家で、今でも親戚が

住んでいるため、小さい

頃から毎年遊びに来てい

ましたが、この度協力隊

に入るため檜原村に参り

ました。現在は出畑地区

に住んでおります。

着任から2ヶ月経ちま

すが、みなさんとお話し

ていく中で、温かい言葉

を頂いたり、親戚の知り

合いの方にも多く会うこ

とができました。畑を貸

してくださる方もいらっ

しゃいましたので、何も

わからない私ですが、ご

近所の皆さんに教えて頂

きながら、何とかやって

います。

前職では作業療法士と

して脳卒中の方を中心に

リハビリをしていまし

た。体の不調やお困りご

とがあれば、一度お声が

## だいちゃん(中澤)の一问一答！

### 熱中していることは？

→資格の勉強をしています。空き家の担当なので、宅建士の勉強しています！

### 実は〇〇です。

→ビビリです。お化け怖いです。

### 檜原村の第一印象

→2歳のときなので、覚えていません！が、居心地の良さが好きです。

### 最近感動したことは？

→いただきもののスナックエンドウやふき、お漬物が美味しくて、感動です！

### 最近あった嬉しかったことは？

→近所の方がお茶やお酒に誘ってくれたこと！

### 最近驚いたことは？

→家の周りで動物がよくケンカして、ビビっています。

### やってみたいことは？

→昔お祭りで見えた檜原太鼓をやりたいのですが、未経験なので、見学に行きたいです！

### 最近困ったことは？

→自炊のレパートリーが少なく、だいたい納豆食べています。

### 休日の過ごし方は？

→畑をしたり、料理したり、ゴルフの練習したりしています！

## 令和5年度 檜原村地域おこし協力隊



4人になりました！

## 地域おこし協力隊全国研修に参加しました！

協力隊ネットワーク、続々拡大中！

高野&友澤の2名で、総務省が主催する2泊3日の協力隊研修に参加してきました！地域おこし協力隊員は現在、日本全国に447人もいます(令和4年度)。今回の研修に参加したのは、そのうち着任から1年未満の146名。専門家や協力隊OBによる講義を聴いたり、グループで課題に取り組みたり、夜な夜な志や悩みを語り合ったりと、とても充実した3日間でした。

今回の研修で得た何よりの収穫は、アイデアを出し合い、励ましながら、早速檜原村に見学してきたこと。もちろん地域ごとに特色はありますが、空き家問題や少子高齢化、獣害などの交流も計画中で、携しながら、引き続き活動を進めていきます！(高野)



丹波山村協力隊の方々と、郵便局前で！

＼記事を書きました！／

## 東京チェーンソーズ×桜美林大学 木のおもちゃづくりプロジェクト



記事は  
こちらから！

協力隊の高野です！先月、檜原村と東京チェーンソーズ、そして桜美林大学の学生たちが協働して木のおもちゃを開発するプロジェクトに、ライターとして関わらせてもらいました！東京チェーンソーズで同プロジェクトを担当する高橋和馬さん(茅倉在住)と、桜美林大学でプロダクトデザインゼミを主宰する林秀紀先生に取材を行い、プロジェクトが立ち上がった経緯や、込められた思いについて記事にまとめました。4月末には桜美林大学の学生13名が檜原村で1泊2日の合宿を行い、私も一緒に、東京チェーンソーズの社有林や木材産業組合の木材乾燥場、おもちゃ美術館などを見学し、生きてい

る木がおもちゃとして活用されるまでの過程を頭と体の両方で学びました。

私は現在、協力隊の仕事のかたわらで、副業で記者・ライターとしても活動しています。協力隊卒業後も檜原村で暮らしながら生計を立てていくために、記者・ライターとしての技術を高められるよう、引き続き頑張ります！記事執筆のご依頼、いつでもお待ちしております^^(高野)



木材乾燥場を見学する桜美林大の皆さん



＼空き家の相談受付中！  
空き家ありませんか？

檜原村役場むらづくり推進係まで！

☎042-519-9556

# 昔の手仕事を次の世代へ伝える

こんにちは、ともさわです！

小学生の頃、放課後になると近隣の児童館に併設された木工室に通っていました。木工室の戸をくぐると室内に充満した木の香り。棚には多種多様な道具が整然と並び、ひととき目を引く部屋の中央には大きな箱。その中に詰まった角材の木っ端や板の切れ端。これが昔も今も私の宝箱であり、ものづくりの原点です。何かを作りたいわけではなく、それが何になるのかを考へることが好き。その使い道があると捨てるに捨てられない。必要最小限の物だけで生活をするミニマリストという言葉があります。その真逆にマキシマリストという言葉があることをこの記事を書いて知りました。(笑)

そんな私がこの度捨てられなかった物、それがお正月の門松づくりで使いきれなかった藁わら。使い道がありすぎてもつたいたいと家に持って帰りました。そんなおりに藁縄の作り方を教えていただいたので縄通りに熱中し、できあがったのがこちら。



この藁の飾りは八本の藁だけで作ることができます。必要なことは縄よりの技術と、より縄の特性の知識だけ。

この藁の輪飾りができた背景には三つの理由があります。  
・私が昔ながらの技術が好きなこと。  
・檜原村の伝統・文化には現代に失われつつある技術が今も根付いていること。  
・それらの技術や知識を学びたいと感じている人や、伝えたいと思う人がいること。

だから、私がなんとかするといふ訳ではありません！(笑)  
ただ、今回書かせていただいたこの飾りができるまでに、私たち協力隊や、私自身に力を貸してくれた人たちがいます。その方々のお力を借りて作ることができたものなので、この藁の飾りを使って次世代へより縄の技術を伝えられたら良いなと思っています。また、それら村の方とできたら素敵な場になりそうだと、無い頭を駆使して思案しています！(笑)(友澤)



## 親子キャンプに参加してきました

ゴールデンウィークに、さやま学校東京で開催された、小学生向けの親子キャンプにスタッフとして参加してきました。

今回のキャンプで伝えたこととしてテーマに設定したのは「食文化や昔から受け継がれる暮らし」と「自然とのつながり・人との繋がり」です。五感を使ってこれらを感じられるように、川遊びやみんなで摘んだ山菜を使った野外調理など、体験を重視したプログラムが計画されました。

参加者は、親子3組11名。小学生の3人は同い年の1年生ということもあり、すぐ

に打ち解けて一緒に活動する姿が見られました。

1日目は周辺散策&川遊びと野外調理(飯ごう炊さん)です。夜は参加者のお父さんによるギター演奏や子どもたちによるステージ発表などで盛り上がりまりました。



子どもたちは、すぐに意気投合！



生きものいるかな♪  
まだ少し冷たい！



皆で採った山菜

山菜のピザと天ぷら



2日目は山菜採りと野外調理(ピザづくり)。

今回の親子キャンプは、1泊2日の行程で実施されました。感想には「川遊びや、火起こしが楽しかった」「ご飯が美味しかった」という声が多く見られました。様々な体験を通して参加者の表情が明るくなる様子が印象的でした。(齊藤)

## ひのはら SDGs

### 第6回 ~地域で本の循環を~

#### リサイクル市が開催されました！



5月のリサイクル市の様子

5月2日〜5月31日 本は、趣味として、調べたいものです。檜原村立図書館でリサイクル市が開催されました。リサイクル市は、図書館で保管していた書籍を、古くなった等々の理由によりリサイクルに回す取り組みです。図書館の入り口前に設置されており、目にしたことのある方も多いのではないのでしょうか。今はスマートフォン等の普及により、画面越しで得られる情報が多くなりました。しかし紙媒体だからこそ得られる情報もあると感じています。現在、檜原村には書店がありません。だからこそ、今ある書籍も大切にしたい。



5月2日〜5月31日 本は、趣味として、調べたいものです。檜原村立図書館でリサイクル市が開催されました。リサイクル市は、図書館で保管していた書籍を、古くなった等々の理由によりリサイクルに回す取り組みです。図書館の入り口前に設置されており、目にしたことのある方も多いのではないのでしょうか。今はスマートフォン等の普及により、画面越しで得られる情報が多くなりました。しかし紙媒体だからこそ得られる情報もあると感じています。現在、檜原村には書店がありません。だからこそ、今ある書籍も大切にしたい。

4月に中澤隊員を迎えて2ヶ月が経ちました。右の協力隊集合写真は、ご存じの通り重要文化財小林家住宅で撮りました。今年はツツジの開花が早く、見頃後半といったところでしたが、色鮮やかなツツジが見られました！ 私たちも、個々のもつ色(力)を発揮しながら活動していきたいと思えます！(齊藤)

### 編集後記



### 地域おこし協力隊メンバー

なかざわ だいき たかの ゆうみ  
中澤 大樹 高野 優海  
さいとう はやと ともさわ ゆうき  
齊藤 隼人 友澤 勇紀

村内で見かけたら、お声かけください！

地域おこし協力隊へのご依頼は  
檜原村役場 むらづくり推進係へ  
☎042-519-9556

協力隊 Facebook は  
QRコードから！

